

BDR-NETZWERK RÜCKENGESUNDHEIT – KOMMISSIONSMITGLIEDER WURDEN BERUFEN

Weiterentwicklung des Curriculums zur Fortbildung von Fachkräften für Rückengesundheit nimmt die Arbeit auf

In der letzten Ausgabe der „AGR aktuell“ haben wir Sie darüber informiert, dass der BdR auch zukünftig alle Fachkräfte für Rückengesundheit unterstützt und hierzu ein Netzwerk für die interprofessionelle Arbeit aufbaut. Wir als BdR e. V. betrachten es als wichtiges Ziel, das Curriculum zur Fortbildung von Fachkräften für Rückengesundheit/ Kursleiter Rückengesundheit zu aktualisieren. Diese Fachkräfte sollen eine rückengesundheitsspezifische Basisqualifikation erwerben, inklu-

sive einer Einweisung in den „Präventionskurs Rückengesundheit“. Der BdR freut sich, Ihnen heute die neue Expertenkommission präsentieren zu können, deren Mitglieder nun ihre Arbeit aufnehmen. Der BdR wird dabei die Koordination der Kommission zur Aktualisierung und Umwandlung des KdR-Curriculums in ein hochaktuelles, wissenschaftlich fundiertes BdR-Manual übernehmen.

Die neuen Kommissionsmitglieder und deren Arbeitsschwerpunkte



Ulrich Kuhnt

Vorstand Bundesverband deutscher Rückenschulen (BdR) e. V., Leiter Rückenschule Hannover, Sportpädagog

Arbeitsschwerpunkte: Betriebliche Gesundheitsförderung, Koordination BdR-Manual



Günter Lehmann

Vorstand Bundesverband deutscher Rückenschulen (BdR) e. V., Physiotherapeut, ErgoPhysConsultant, Erzieher, fachlicher Leiter RückenGesundheitsZentrum Quellen Therme Bad Wildungen-Reinhardshausen

Arbeitsschwerpunkte: Koordination BdR-Manual, Physiotherapie, Gesundheitsförderung, Rückengesundheits-Coaching, Betriebliche Gesundheitsförderung



Sven Adomat

SIGE, Sportwissenschaftler, Wirtschaftspsychologe, Vorstand BBGM e. V. Stützpunkt BdR

Arbeitsschwerpunkte: Betriebliches Gesundheitsmanagement in Umsetzung und universitärer Forschung und Lehre (IST Hochschule Düsseldorf)



Dr. Petra Ambrosius

DR. AMBROSIUS® – Studio für Ernährungsberatung

Arbeitsschwerpunkte: Entwicklung wirkungsvoller Ernährungsumstellungen auf Basis aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse und langjähriger Erfahrungen, die auch zu den jeweiligen individuellen Lebensumständen der Klienten passen



Prof. Dr. Adamantios Arampatzis

Humboldt-Universität zu Berlin, Abteilung Trainings- & Bewegungswissenschaften, Sprecher der Berlin School of Movement Science

Arbeitsschwerpunkte: Adaptation der Muskel-Sehnen-Einheit, neuromuskulärer Kontrolle, Bewegungsanpassung und dynamischer Stabilitätskontrolle, sowohl unter gesunden als auch pathologischen Bedingungen



Prof. Dr. Dr. Winfried Banzer

Johann Wolfgang Goethe-Universität Frankfurt/Main – Institut für Sportwissenschaft, Abteilung Sportmedizin, Facharzt für Allgemeinmedizin, Sportmedizin, Chirotherapie, Osteopathie, Akupunktur und Ernährungsmedizin

Arbeitsschwerpunkte: Einsatz für das „Rezept für Bewegung“ bei der Bundesärztekammer und der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention



Dr. Sven Bartosch

SIGE, Sportwissenschaftler, Wirtschaftspsychologe, Vorstand BBGM e. V., Stützpunkt BdR

Arbeitsschwerpunkte: Betriebliches Gesundheitsmanagement in Umsetzung und universitärer Forschung und Lehre (IST Hochschule Düsseldorf)



Dr. Heidrun Beck

Leiterin der Sportmedizinischen Abteilung im UniversitätsCentrum für Orthopädie, Unfall- und Plastische Chirurgie am Universitätsklinikum Carl Gustav Carus in Dresden; Fachärztin für Allgemeinmedizin, Sportmedizin

Arbeitsschwerpunkte: Bestimmung individueller Trainingsbereiche durch Leistungsdiagnostik zur Dokumentation von körperlichem Wohlbefinden und ausgewogenem Training



Dr. Dieter Breithecker

Freiberuflich tätiger Sport- und Bewegungswissenschaftler, Vorstand Forum Gesunder Rücken — besser leben e. V.

Arbeitsschwerpunkte: Verhältnis- / Verhaltensprävention, Gesundheitserhaltung, Ergonomie und Raum



Matthias Fenske

PROsalut®, Bundesverband Gesundheit e. V.

Arbeitsschwerpunkte: Physiotherapie, Gesundheitsförderung, Salutogenese, Biosophie, Feldenkrais



Markus Frey

Physiotherapie Markus Frey Berlin, Bundesverband Gesundheit e. V.

Arbeitsschwerpunkte: Physiotherapie, Gesundheitsförderung, Sportphysiotherapie



Prof. Dr. Anne Flothow

Professorin für Psychologie, Departmentleitung Ökotrophologie Hochschule für angewandte Wissenschaften Hamburg, Fakultät Life Sciences/Department Ökotrophologie

Arbeitsschwerpunkte: Gesundheitspsychologie, KdDR-Manual



Hans-Jürgen Haak

Praxis Hans J. Haak, Dipl.-Sozialpädagoge, systemischer Therapeut, Familientherapeut und Supervisor; Trainer der motivierenden Gesprächsführung

Arbeitsschwerpunkte: Einzel-, Paar- und Familientherapie, Einzel- und Teamsupervision



Prof. Dr. Dr. med. Frank Mayer

Ärztlicher Direktor, Universität Potsdam Hochschulambulanz, Zentrum für Sportmedizin, Freizeit-, Gesundheits- und Leistungssport; Professur Sportmedizin und Sportorthopädie, Sportmedizin

Arbeitsschwerpunkte: Wissenschaftlich tätig als Spezialist für Sportmedizin und -orthopädie



Dr. Gabi Pörner

Psychologin und Pädagogin, NLP-Lehrtrainerin, TIM-Training, Team für innovatives Management-Training GmbH

Arbeitsschwerpunkte: Achtsamkeit, Resilienz



Dr. Olaf Rößler

Diplomlehrer Sport und Biologie, Sporttherapeut, Vorstand Forum Gesunder Rücken-besser leben e. V.

Arbeitsschwerpunkte: ErgonomieCoach im Rahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung



Hendrik Schäfer

Universität Witten/Herdecke, Lehrstuhl für Rehabilitationswissenschaften

Arbeitsschwerpunkte: Sportwissenschaften, Physiotherapie



Robin Schäfer

RUB – Ruhr-Universität Bochum

Arbeitsschwerpunkte: Sportwissenschaft/Sportmedizin, Physiotherapie, Rückenschmerzversorgung, Leitlinien



Dr. Robert Schleip

Dipl.-Psych., Humanbiologe, Visiting Professor (IUCS Barceló), Technical University of Munich, Germany, Associate Professorship of Conservative and Rehabilitative Orthopaedics, Department of Sport and Health Sciences

Arbeitsschwerpunkt: Fasziensforschung



Dr. Christian Schneider

Privatärztliche Gemeinschaftspraxis Orthopädiezentrum Theresie; Facharzt für Orthopädie, Sportmedizin, Physikalische Therapie, Chirotherapie und Naturheilverfahren

Arbeitsschwerpunkte: Rückenschmerzen und deren umfassende Diagnostik und konservative Behandlung



Dr. Heike Streicher

Vorstand Bundesverband deutscher Rückenschulen e. V., Universität Leipzig, Sportwissenschaftliche Fakultät; Professur für Gesundheits- und Rehabilitationssport, Sportwissenschaften

Arbeitsschwerpunkte: Grundlagen der Sporttherapie und des Rehabilitationssports, Methoden und Interventionen in der bewegungsbezogenen Gesundheitsförderung, schulische Gesundheitsförderung, Sportgerontologie



Prof. Dr. Silke Surma

Diplom-Psychologin, GKM Institut für Gesundheitspsychologie

Arbeitsschwerpunkte: Optimierung arbeitspsychologischer Konzepte für gesundes und produktives Arbeiten



Dr. med. Marc Werner

Direktor der Klinik Naturheilkunde und Integrative Medizin, Lehrbeauftragter für Naturheilkunde der Universität Duisburg-Essen, Evang. Kliniken Essen-Mitte GmbH

Arbeitsschwerpunkte: Vereinigung verschiedener Medizinsysteme für eine optimale Versorgung des Menschen: Konventionelle Medizin, Naturheilkunde, Traditionelle Chinesische und Indische Medizin



Prof. Dr. Pia-Maria Wippert

Leiterin Medizinische Soziologie und Psychobiologie, Universität Potsdam

Arbeitsschwerpunkte: Medizinische Soziologie und Psychobiologie, Stress und stressphysiologische Adaptation in der Entwicklung von Krankheiten; Biopsychosoziale Mechanismen von Stress und Schmerz; Risikoscreenings und Risikostratifizierung



Prof. Dr. Monique Wochatz

Professorin für Therapiewissenschaften/ Physiotherapie; Fachhochschule für Sport und Management Potsdam der Europäischen Sportakademie Land Brandenburg gGmbH

Arbeitsschwerpunkte: Bewegungsbezogene Prävention und Therapie von orthopädischen Erkrankungen, exzentrische Belastungsformen in der Therapie von klinischen Populationen



Blieben Sie auf dem Laufenden!
Aktuelle Informationen und Ergebnisse zum Netzwerk Rückengesundheit finden Sie im Internet unter:

www.bdr-ev.de/Netzwerk