

BdR-Qualität auf einem Blick

Portfolio

Kompetenzen

Anerkannter Refresherkurs

Fortbildungen

Einweisung
in zertifi-
zierte
Konzepte
(ZPP)

BdR
BUNDESVERBAND
deutscher Rückenschulen

EXPERT:IN

LIZENZIERT

Lizenz
„BdR-Rücken-
schullehrer:in“

Basisfortbildung
Rückenschullehrer:in
nach KddR (60 LE)

Einweisung
in ZPP-zertifizierte
Konzepte

Fachkraft
mit staatlich anerkanntem
Berufs- oder Studienabschluss
im Bereich Bewegung

- Rückengesundheit Kinder
- Rückentraining
- BGM/BGF-Rückengesundheit
- Fall- und Sturzprophylaxe
- therapeutische Rückenschule

- Selbstkompetenz
- Sozialkompetenz
- Fachkompetenz
- Organisationskompetenz
- Methodenkompetenz

– BdR-Kurs-
konzept

- Pilates
- Tai Chi
- Qigong
- Nordic Walking
- Hatha Yoga
- Progressive Relaxation (PR)
- Autogenes Training (AT)

Kursiv = Beispiel