

# BdR-Qualität auf einem Blick

Portfolio

Kompetenzen

Anerkanntes Refresher-Seminar

Fortbildungen

Einweisung  
in zertifi-  
zierte  
Konzepte  
(ZPP)

**BdR**  
BUNDESVERBAND  
deutscher Rückenschulen

**EXPERTE**

**LIZENSIERT**

– Selbstkompetenz  
– Sozialkompetenz  
– Fachkompetenz  
– Organisations-  
kompetenz  
– Methoden-  
kompetenz

– Rückengesundheit  
Kinder  
– Rückentraining  
– BGM/BGF-  
Rückengesundheit  
– Fall- und Sturz-  
prophylaxe  
– therapeutische  
Rückenschule

Rückenschul-  
lehrerlizenz

Fortbildung  
zum BdR Rückenschullehrer  
nach KddR (60 LE)

Einweisung  
in ZPP-zertifizierte  
Konzepte

– BdR-Kurs-  
konzept

– Pilates  
– Tai Chi  
– Qigong  
– Nordic Walking  
– Hatha Yoga  
– Progressive Relaxation (PR)  
– Autogenes Training (AT)

Fachkraft  
mit staatlich anerkanntem  
Berufs- oder Studienabschluss  
im Bereich Bewegung

*Kursiv = Beispiel*