

Fort- und
Weiterbildungstermine

2021



BdR
BUNDESVERBAND
deutscher Rückenschulen



**Der BdR – Ihr Partner
für Fort- und Weiterbildungen**

Der BdR bietet Ihnen die Fortbildung zum BdR-Rückenschullehrer, von der ZPP anerkannte Seminarkonzepte und weitere vielfältige Fortbildungen.

Die Fortbildung zum KddR-Rückenschullehrer (Basisfortbildung mit 60 LE/Lerneinheiten) wird von **allen gesetzlichen Krankenkassen anerkannt**. Der Lizenzerwerb ist nicht an eine BdR-Mitgliedschaft geknüpft, hat eine Gültigkeit von drei Jahren und kann durch anerkannte Refresherseminare (Fortbildungen, Workshops oder Kongresse mit insgesamt 15 LE) um weitere drei Jahre verlängert werden.

Zulassungsvoraussetzungen und weitere Informationen finden Sie auf www.bdr-ev.de (Lizenzinformationen).

Teilnehmer von BdR-Fortbildungen können Angebote auf Basis standardisierter Seminarkonzepte besonders einfach bei der ZPP (Zentrale Prüfstelle Prävention) eintragen und prüfen lassen. Die BdR-Stützpunkte haben ein großes Angebot an Einweisungen in diese von der ZPP anerkannten Seminarkonzepte. Mit Erhalt einer solchen Einweisung können Sie Ihren Präventionsseminar leichter über die ZPP bei den gesetzlichen Krankenkassen anmelden.

Sind Sie an Inhouseschulungen interessiert? Dann setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung. Für Gruppen sind individuell gestaltete Fortbildungen grundsätzlich möglich.

An den verschiedenen BdR-Stützpunkten können sich die Kosten der Seminare unterscheiden. Das liegt z.B. an unterschiedlichen Organisationsformen. Bitte erkundigen Sie sich direkt beim jeweiligen Stützpunkt. Haben Sie Fragen? Wir helfen Ihnen gerne weiter.

Auf Grund der besseren Lesbarkeit verwenden wir im Text die männliche Form bei personenbezogenen Bezeichnungen. Es werden aber ausdrücklich sowohl Frauen als auch Männer angesprochen.



Die Seminaranmeldung finden Sie unter www.bdr-ev.de/fortbildung oder beim jeweils angegebenen Stützpunkt*

Ort	Einweisungen in ZPP-anerkannte Seminarkonzepte (zugleich RS-Refresherseminare)	Datum	LE	Anmeldung über Stützpunkt	Seminar-Nr.
Chemnitz	Rückentraining „Viel Wirbel um die Säule“	25.06.–26.06.2021	15	Dresden	D04-21
Dresden	FaszienFit – aktive Faszienarbeit	23.10.–24.10.2021	15	Dresden	D06-21
	Functional Outdoor Training	18.06.–19.06.2021	16	Dresden	D03-21
	Nordic Walking-Basisausbildung	17.04.–18.04.2021	18	Dresden	D15-21
	Nordic Walking-Basisausbildung	11.09.–12.09.2021	18	Dresden	D05-21
	Progressive Muskelrelaxation (nach Jacobson) – Seminarleiterausbildung	26.03.–28.03.2021	32	Dresden	D01-21
	Stressmanagement Trainer	04.06.–06.06.2021	32	Dresden	D02-21
Gunzenhausen	Präventionskonzepte „RückenFit“ und „Rückenaktiv für Senioren“	20.03.–21.03.2021	20	München	M02-21
	Sturzprävention	29.01.–30.01.2021	15	München	M01-21
	Sturzprävention	10.09.–11.09.2021	15	München	M05-21
Hannover	Autogenes Training – Kursleiterausbildung	19.11.–21.11.2021	32	Hannover	H10-21
	FaszienFit – Faszienfitness für Therapie- und Präventionsgruppen	01.10.–02.10.2021	15	Hannover	H08-21
	Progressive Muskelrelaxation (nach Jacobson) – Kursleiterausbildung	23.04.–25.04.2021	32	Hannover	H04-21
München	Präventionskonzepte „RückenFit“ und „Rückenaktiv für Senioren“	24.06.–25.06.2021	20	München	M04-21
	Sturzprävention	05.06.–06.06.2021	15	München	M03-21
Stapelburg	Der bewegte Weg zur Achtsamkeit, Konzept: Kräftigung für eine starke Bauch- und Rückenmuskulatur	02.10.–03.10.2021	16	Stapelburg	W03-21
	Der bewegte Weg zur Achtsamkeit, Konzept: Präventive Fußgymnastik	12.06.–13.06.2021	16	Stapelburg	W02-21
	Der bewegte Weg zur Achtsamkeit, Konzept: Beweglichkeitstraining des Schulter-Nackensbereichs	20.03.–21.03.2021	16	Stapelburg	W01-21
	Der bewegte Weg zur Achtsamkeit, Konzept: Kräftigung für gesunde Knie	04.12.–05.12.2021	16	Stapelburg	W04-21
Oldenburg	Stressbewältigung Waldbaden	16.07.–17.07.2021	20	Oldenburg	OL04-21
	KddR RückenGesundheitKinder – Bewegungs- und Haltungsförderung	auf Anfrage	26	Oldenburg	OL08-21
	Sturzprävention	02.07.–03.07.2021	15	Oldenburg	OL03-21
DIGITAL	ZPP-Konzepte Rückenschule Hannover Basis und rückenfit – Stundenbilder-Medien-Einweisung	17.04.+24.04.2021	15	Hannover	H11-21
	ZPP-Konzepte Rückenschule Hannover Basis und rückenfit – Stundenbilder-Medien-Einweisung	08.05.+15.05.2021	15	Hannover	H12-21
	ZPP-Konzepte Rückenschule Hannover Basis und rückenfit – Stundenbilder-Medien-Einweisung	11.06.+19.06.2021	15	Hannover	H13-21
	Der bewegte Weg zur Achtsamkeit	Termin ist noch offen	16	Stapelburg	W05-21

Ort	Weitere Fortbildungen und Seminare (Refresherseminare für Rückenschullehrer-Lizenz)	Datum	LE	Stützpunkt, Anmeldung	Nummer
Oldenburg	Beckenbodentraining – WABASKA®	10.09.–11.09.2021	16	Oldenburg	OL05-21
	Kleine Spiele + propriozeptives Training	08.10.–09.10.2021	15	Oldenburg	OL06-21
	Mentale Stärke für RückenschullehrerInnen	03.12.–04.12.2021	15	Oldenburg	OL07-21
Dresden	AROHA® Instructor	18.09.–19.09.2021	16	Dresden	D11-21
	Beckenbodentraining – WABASKA®	13.03.–14.03.2021	16	Dresden	D07-21
	Drums Alive®	11.06.–12.06.2021	16	Dresden	D10-21
	OS Functional Rehab – Wirbelsäule	06.11.–07.11.2021	18	Dresden	D12-21
	OS Functional Screening	24.04.21	9	Dresden	D08-21
	OS Functional Training	25.04.21	9	Dresden	D09-21
Hannover	Betriebliche Gesundheitsförderung „Neue Rückenschule in der Arbeitswelt“	18.09.–19.09.2021	15	Hannover	H07-21
	Bogenschießen – therapeutisch	23./24.04. + 28./29.05. + 25./26.06.2021	60	Hannover	H05-21
	Einführung Spiraldynamik – Schwerpunkt: Fuß- und Beinachse	06.11.–07.11.2021	15	Hannover	H09-21
	Einführung Spiraldynamik – Schwerpunkt Wirbelsäule	17.04.–18.04.2021	15	Hannover	H03-21
	Work Life Balance durch Resilienz-Training	06.02.–07.02.2021	15	Hannover	H01-21
	Yoga in der Rückenschule	13.03.–14.03.2021	15	Hannover	H02-21
	Yoga in der Rückenschule	11.12.–12.12.2021	15	Hannover	H11-21

Fernlehrgang – Bearbeitung erfolgt von zuhause	Verhältnisprävention – AGR-Fernlehrgang zum/zur „Referent/-in für rückengerechte Verhältnisprävention“	Startet jeweils zum Monatsanfang, Dauer 4 Monate	47	Infos unter www.agr-ev.de/referent	
--	--	--	----	--	--

Extra Refresher-Seminar

Expertenworkshop zum Tag der Rückengesundheit 2021 mit dem Motto „Kein Bock auf Rücken? Entdecke Rückenschule 2.0!“ | 6. März 2021 | 8 LE | DIGITAL | Anmeldung Geschäftsstelle Hannover Sonderkonditionen für Mitglieder aller KdDR-Verbände

Ort	Fortbildung zum BdR-Rückenschullehrer (Basisfortbildung)	Datum	LE	Stützpunkt, Anmeldung	Nummer
Chemnitz	Rückenschullehrer – Fortbildung in zwei Modulen	10.09.–12.09.2021 + 24.09.–26.09.2021	60	Dresden	D13-21
Hannover	Rückenschullehrer – Fortbildung in zwei Modulen	18.06.–20.06.2021 + 16.07.–18.07.2021	60	Hannover	H06-21
Gunzenhausen	Rückenschullehrer – Fortbildung in zwei Modulen	05.02.–07.02.2021 + 26.02.–28.02.2021	60	München	M06-21
München	Rückenschullehrer – Fortbildung in zwei Modulen	29.10.–31.10.2021 + 12.11.–14.11.2021	60	München	M07-21
Oldenburg	Rückenschullehrer – Fortbildung in zwei Modulen	26.02.–28.02.2021 + 19.03.–21.03.2021	60	Oldenburg	OL01-21
	Rückenschullehrer – Fortbildung in zwei Modulen	12.11.–14.11.2021 + 26.11.–28.11.2021	60	Oldenburg	OL02-21
Zwickau	Rückenschullehrer – Kompaktseminar	15.02.–20.02.2021	60	Dresden	D14-21

Ihre Vorteile als BdR Mitglied

Der Bundesverband deutscher Rückenschulen (BdR) e. V. ist DER Rückenschulverband für Bewegungsfachberufe und Experten. Er steht für Innovation, Expertise sowie qualitativ hochwertige Fortbildungen. Neben der jährlichen Organisation und Durchführung des national und international gefragten Expertenworkshops zum Tag der Rückengesundheit verfügt der BdR deutschlandweit über ein großes Portfolio weiterer aktueller Angebote.

Für eine Jahresgebühr von nur 74 Euro (zuzüglich 10 Euro Aufnahmegebühr) genießen Sie als BdR-Mitglied viele Vorteile:

- ✔ Vergünstigte Preise für Fortbildungen, Refresherseminare und Lizenzverlängerungen
- ✔ Der Bundesverband deutscher Rückenschulen genießt ein hervorragendes Image im Gesundheitswesen
- ✔ Sie gehören damit zu einem Netzwerk besonders qualifizierter Bewegungsfachkräfte
- ✔ Sie erhalten unbürokratische Hilfe rund um Ihre Lizenzen für z. B. Rückenschule, Kinderrückenschule, Sturzprophylaxe
- ✔ BdR ist DER Anbieter für ZPP zertifizierte Seminarkonzepte von A wie Aqua bis Z wie Zirkel-Fit
- ✔ Sie können Ihre Mitgliedschaft für Ihre Werbung nutzen:
 - Verwenden Sie das BdR-Logo auf Ihren Unterlagen, Ihrem Internetauftritt und in Anzeigen
 - Wir stellen Ihnen dafür professionelle Vorlagen zur Verfügung
- ✔ Mit unserer Fachzeitschrift „Die Säule“ erhalten Sie aktuelle Informationen zu Ihrer Arbeit und aus der Rückenschulszene
- ✔ Sie erhalten Zugang zu unserem internen Bereich im Internet. Dort finden Sie:
 - Arbeitsmaterialien wie das von der ZPP (Zentrale Prüfstelle für Prävention) zertifizierte BdR-Rückenschulskonzept,
 - Vorgefertigte Präsentationen für Ihre Verwendung,
 - Vorträge und Hintergrundwissen aus unseren Workshops,
 - das komplette Archiv der „Säule“
- ✔ kostenfreie Rückenschullehrer-Lizenzverlängerungen
- ✔ Vergünstigte Teilnahme an unseren Workshop-Veranstaltungen z. B. zum Tag der Rückengesundheit oder zur Betrieblichen Gesundheitsförderung
- ✔ Vergünstigte Serviceleistungen unseres Kooperationspartners AGR (Aktion Gesunder Rücken e. V.) – siehe dazu das AGR-Vorteilsprogramm: agr-ev.de/vorteile

Darum lohnt sich die Mitgliedschaft im BdR:

- ✔ Der Bundesverband deutscher Rückenschulen engagiert sich kontinuierlich für die Weiterentwicklung der Gesamthematik Rückengesundheit.
- ✔ So war der BdR maßgeblich am Aufbau der Konföderation der deutschen Rückenschulen (KddR) und an der Entwicklung der „Neuen Rückenschule“ beteiligt.
- ✔ Wir leisten Öffentlichkeitsarbeit und beraten gesundheitspolitische Entscheidungsträger.
- ✔ Als Mitglied in unserem Verband haben Sie kurze Wege zu den Institutionen, die die Qualität ZPP zertifizierter Bewegungsprogramme weiterentwickeln.
- ✔ Sie erhalten erleichterten Zugriff auf das derzeit größte Angebot von ZPP zertifizierten Seminarkonzepten.
- ✔ Den Mitgliedsbeitrag können Sie steuerlich geltend machen.

Bundesverband deutscher Rückenschulen (BdR) e. V.

Vorstand:

- Ulrich Kuhnt, Sportpädagoge
- Christiane Greiner-Maneke, staatl. geprüfte Gymnastiklehrerin
- Günther Lehmann, Erzieher/ Physiotherapeut/ ErgoPhys Consultant
- Dr. Heike Streicher, Sportwissenschaftlerin

Schriftführerin: Cora Lammers, staatlich anerkannte Gymnastiklehrerin

Schatzmeister: Detlef Detjen, Fachkaufmann

BdR e. V., Bleekstraße 22 / Haus L, 30559 Hannover, Telefon 0511 3502730, Fax 0511 3505866,

www.bdr-ev.de, info@bdr-ev.de

Geschäftsstelle: Öffnungszeiten Montag bis Donnerstag von 9 bis 13 Uhr, Leitung Gudrun Ruggeri

AG Hannover VR 200008, Steuer-Nr: 25/206/44634

Der BdR e. V. ist als gemeinnützig anerkannt und steuerbefreit.

*Ihr direkter Draht zu den BdR-Stützpunkten

BdR-Stützpunkt Dresden

Bildungswerk des Landessportbundes Sachsen e. V. · Michael Sorge
Marienallee 14b · 01099 Dresden
Telefon 0351 8009973 · Fax 0351 8009926
www.bw-lsbs.de · bdr-sachsen@bdr-ev.de

BdR-Stützpunkt Rostock

Akademie für Gesundheit und Wirtschaft (AFGW) · Kristina und Rene Portwich
Kirchenplatz 2/Eingang Poststraße
18119 Rostock-Warnemünde
Telefon 0381 690111 · Fax 0381 5105298
www.afgw.de
bdr-mecklenburg-vorpommern@bdr-ev.de

BdR-Stützpunkt Oldenburg

iTS – Institut für Trainingsplanung und Sportprävention · Frank Zechner
Margaretenstraße 4 · 26121 Oldenburg
Telefon 0441 5947296
Mobil 0171 3560121 · www.its-ol.de
bdr-niedersachsen2@bdr-ev.de

BdR-Stützpunkt Hannover

Institut für Gesundheitssport – Rückenschule Hannover · Ulrich Kuhnt & Sandra Tögel · Metzger Straße 33
30559 Hannover · Telefon 0511 513582
Fax 0511 514801 · www.ulrich-kuhnt.de
bdr-niedersachsen1@bdr-ev.de

BdR-Stützpunkt Stapelburg

NaTuRe und Rehasportverein Harz
Christiane Greiner-Maneke
Steinkamp 1c · 38871 Stapelburg
Telefon 039452 494342
Mobil 0162 9151374
bdr-sachsen-anhalt@bdr-ev.de

BdR-Stützpunkt München

Gesundheitszentrum Fleichaus & Burger GbR
Joachim Fleichaus · Bahnhofplatz 1
91710 Gunzenhausen
Telefon 09831 9848 · Fax 09831 89534
www.gesundheitszentrum-gunzenhausen.de
bdr-bayern@bdr-ev.de

Die Fortbildungen werden für Sie günstiger, wenn Sie BdR Mitglied sind.

Also diesen Mitgliedsantrag ausfüllen und an den BdR zurücksenden:

BdR e. V., Bleekstraße 22 / Haus L, 30559 Hannover

Fax: 0511 3505866 oder E-Mail: info@bdr-ev.de



Vorname Nachname

Geburtsdatum Berufsbezeichnung

Internetseite E-Mail¹

Mir ist bekannt, dass alle Informationen überwiegend per E-Mail versendet werden.

Ich möchte keine BdR-Infomails bekommen.
Ich informiere mich selbständig.

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefonnummer privat Telefonnummer dienstlich

IBAN/
Kontonummer

BIC Code/
Bankleitzahl

Die Mitgliedschaft wurde mir empfohlen von:

BdR-Stützpunkt BdR-Mitglied

BdR Geschäftsstelle Sonstige

Bitte bestätigen:

Ich möchte Mitglied des BdR e. V. werden und bin damit einverstanden, dass der BdR e. V. den anteiligen Jahresbeitrag ab Antragsdatum von meinem Konto zuzüglich der einmaligen Aufnahmegebühr von 10,00 Euro einzieht. Weiterhin bin ich damit einverstanden, dass der Jahresbeitrag von derzeit 74,00 Euro satzungsgemäß per Sepa-Lastschrift von meinem Konto jeweils zum Anfang des jeweiligen Kalenderjahres ohne vorherige Rechnungsstellung eingezogen wird. Den Zahlungsnachweis erhalte ich online im „Internen Bereich“. Rückständige Beträge, die ordnungsgemäß in Rechnung gestellt wurden und länger als 4 Wochen fällig sind, dürfen ebenfalls eingezogen werden. Änderungen meiner persönlichen Daten werde ich unverzüglich mitteilen.

Hinweise: Die derzeitige Satzung ist veröffentlicht auf der Internetseite www.bdr-ev.de. Auszug zur Kündigung: Ein Mitglied kann jederzeit mit einer Kündigungsfrist von 3 Monaten auf den Schluss eines Kalenderjahres durch schriftliche, dem Vorstand gegenüber abzugebende Erklärung aus dem Verein ausscheiden. Hinweis nach dem Bundesdatenschutzgesetz: Die o.a. Daten werden in einer elektronischen Datei zur Vereinsverwaltung gespeichert. Sie werden ausschließlich für satzungsgemäße Zwecke des Vereins verwendet und nur an Dritte weitergegeben, die für den BdR zur Vereinsverwaltung tätig sind, wie zum Beispiel Steuerberater, Bank und Partner, die mit diesen zusammenarbeiten.

Ort, Datum,
Unterschrift

Bundesverband deutscher Rückenschulen e. V.
Bleekstraße 22 / Haus L · 30559 Hannover

Telefon 0511 3502730 · Telefax 0511 3505866
info@bdr-ev.de · www.bdr-ev.de

Der BdR e. V. ist eingetragen im AG Hannover VR 200008, als gemeinnützig anerkannt und steuerbefreit.
Direktorium: Christiane Greiner-Maneke · Ulrich Kuhnt · Günter Lehmann · Dr. Heike Streicher
Schriftführerin: Cora Lammers · Schatzmeister: Detlef Detjen
Steuer-Nr: 25/206/44634 · Gläubiger-Identifikationsnummer DE11ZZZ00000269916
Sparkasse Hannover · BIC Code: SPKHDE2HXXX · IBAN: DE5625050180000284467