

Fort- und
Weiterbildungstermine

2019



BdR
BUNDESVERBAND
deutscher Rückenschulen



**Der BdR – Ihr Partner
für Fort- und Weiterbildungen**

Informationen und Fortbildungstermine

Die offizielle KddR-Rückenschullehrer-Fortbildung **BASIC** (60 LE/Lerneinheiten) ist von **allen gesetzlichen Krankenkassen bundesweit anerkannt**. Die Lizenz ist beim BdR an keine Mitgliedschaft geknüpft, hat eine Gültigkeit von drei Jahren und kann durch anerkannte Fortbildungen, Workshops bzw. Kongresse (in Summe 15 LE/Lerneinheiten) um drei weitere Jahre verlängert werden.

Weitere Informationen (zum Beispiel Varianten oder Zulassungsvoraussetzungen) erhalten sie auf: www.bdr-ev.de.

Seit 2015 besteht mit der ZPP (Zentrale Prüfstelle Prävention) die Möglichkeit, durch spezielle Fortbildungen in anerkannte, präventive Kurskonzepte eingewiesen zu werden. Der BdR und seine Stützpunkte verfügen über ein enormes Angebot dieser ZPP-anerkannten Seminarkonzepte. Mit Besuch dieser Seminare können Sie Ihre Präventionskurse vereinfacht bei den Krankenkassen anmelden.

Sollten Sie an Inhouseschulungen interessiert sein, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung. Für Gruppen sind individuelle Fortbildungs-Gestaltungen grundsätzlich möglich.

An den verschiedenen Stützpunkten können sich die Kurspreise auf Grund differenzierter Organisationsformen regional unterscheiden. Bitte erkundigen Sie sich direkt an dem jeweiligen Stützpunkt. Sollten Sie Fragen haben, helfen wir Ihnen gern weiter.

Auf Grund der besseren Lesbarkeit verwenden wir im Text die männliche Form bei personenbezogenen Bezeichnungen. Es werden aber ausdrücklich sowohl Frauen als auch Männer angesprochen.

Ihre erste Wahl: Der BdR steht für ZPP anerkannte Seminarkonzepte!



Bitte melden Sie sich bei dem angegebenen Stützpunkt zu dem jeweiligen Kurs an.

ZPP anerkannte Zertifikatskurse/ Rückenschul-Refresher	LE	Datum	Ort	Stützpunkt, Anmeldung	Nummer
Aqua Trainer – Lizenzausbildung	18	23.02.–24.02.2019	Erfurt	Jena	J01-19
Aqua Trainer – Lizenzausbildung	18	22.06.–23.06.2019	Leipzig/Bad Düben	Jena	J02-19
Aqua Trainer – Lizenzausbildung	18	26.10.–27.10.2019	Tabarz	Jena	J03-19
Autogenes Training – Aufbau-seminar (Basiskurs ist Voraussetzung)	18	07.12.–08.12.2019	Dresden/ Großröhrsdorf	Jena	J04-19
Beckenbodentraining – WABASKA®-Konzept	16	23.08.–24.08.2019	Oldenburg	Oldenburg	OL01-19
Beckenbodentraining – WABASKA®-Konzept	16	07.11.–08.11.2019	Dresden	Dresden	D03-19
Faszienfit	15	29.03.–30.03.2019	Hannover	Hannover	H02-19
Faszienfit	15	25.10.–26.10.2019	Hannover	Hannover	H03-19

ZPP anerkannte Zertifikatskurse/ Rückenschul-Refresher	LE	Datum	Ort	Stützpunkt, Anmeldung	Nummer
FaszienFit – Präventionskonzept für Gruppen (Basiskurs ist Voraussetzung)	9	28.04.2019	Erfurt	Jena	J06-19
FaszienFit – Präventionskonzept für Gruppen (Basiskurs ist Voraussetzung)	9	29.09.2019	Leipzig	Jena	J07-19
FaszienFit – Präventionskonzept für Gruppen (Basiskurs ist Voraussetzung)	9	13.10.2019	Hagen	Jena	J08-19
Fitness-Führerschein	10	21.02.2019	Dorsten	Dorsten	DO01-19
Fitness-Führerschein	10	08.03.2019	Leipzig	Dorsten	DO02-19
Fitness-Führerschein	10	12.09.2019	Dettingen	Dorsten	DO03-19
Fitness-Führerschein	10	10.10.2019	Kassel	Dorsten	DO04-19
FunctionalFit – Präventionskonzept für Gruppen (Basiskurs ist Voraussetzung)	9	03.03.2019	Dresden	Jena	J09-19
FunctionalFit – Präventionskonzept für Gruppen (Basiskurs ist Voraussetzung)	9	08.12.2019	Chemnitz	Jena	J10-19
Functional Outdoor Training (Basiskurs ist Voraussetzung)	9	23.06.2019	Dresden	Jena oder Dres- den	J11-19
Herz Kreislauf Trainer – Indoor	18	23.03.–24.03.2019	Erfurt	Jena	J12-19
Herz-Kreislauf-Trainer – Indoor	15	06.04.–07.04.2019	Hannover	Hannover	H04-19
Herz Kreislauf Trainer – Indoor	18	09.09.–10.09.2019	Hamburg	Jena	J13-19
Herz Kreislauf Trainer – Indoor	18	02.11.–03.11.2019	Dresden	Jena	J14-19
Herz Kreislauf Trainer – Outdoor	18	11.05.–12.05.2019	Dresden	Jena	J15-19
Herz Kreislauf Trainer – Outdoor	18	25.05.–26.05.2019	Bremen	Jena	J16-19
Herz-Kreislauf-Trainer – Outdoor	15	07.09.–08.09.2019	Hannover	Hannover	H05-19
Herz Kreislauf Trainer – Outdoor	18	12.10.–13.10.2019	Leipzig	Jena	J18-19
INLINE Rückenschule	18	22.02.–24.02.2019	Dorsten	Dorsten	DO05-19
INLINE Rückenschule	18	06.09.–08.09.2019	Dorsten	Dorsten	DO06-19
INtheCircuit & INflexion	10	22.02.2019	Dorsten	Dorsten	DO07-19
INtheCircuit & INflexion	10	09.03.2019	Leipzig	Dorsten	DO08-19
INtheCircuit & INflexion	10	11.09.2019	Stuttgart	Dorsten	DO09-19
INtheCircuit & INflexion	10	11.10.2019	Kassel	Dorsten	DO10-19
KinderFit – Präventionskonzept für Kinder (6-12 Jahre)	18	19.01.–20.01.2019	Nürnberg	Jena	J18-19
KinderFit – Präventionskonzept für Kinder (6-12 Jahre)	18	29.06.–30.06.2019	Bremen	Jena	J19-19
KinderFit – Präventionskonzept für Kinder (6-12 Jahre)	18	23.11.–24.11.2019	Dresden	Jena	J20-19
Nordic Walking – Basisausbildung	19	05.04.–06.04.2019	Dresden	Dresden	D07-19
Nordic Walking – Lizenzausbildung	18	08.03.–09.03.2019	Leipzig	Jena	J21-19
Nordic Walking – Lizenzausbildung	18	17.05.–18.05.2019	Bad Elster	Jena	J22-19
Nordic Walking – Lizenzausbildung	18	23.08.–24.08.2019	Chemnitz	Jena	J23-19
Pilates – Lizenzausbildung	100	15.03.–17.03.2019 + 12.04.–14.04.2019 + 11.05.–12.05.2019	Leipzig	Jena	J24-19
Pilates – Lizenzausbildung	100	03.05.–05.05.2019 + 31.05.–02.06.2019 + 29.06.–30.06.2019	Dresden	Jena	J25-19
Pilates – Lizenzausbildung	100	06.09.–08.09.2019 + 11.10.–13.10.2019 + 09.11.–10.11.2019	Chemnitz	Jena	J26-19
RückenFit	15	18.05.–19.05.2019	Hannover	Hannover	H06-19
RückenFit	15	28.09.–29.09.2019	Hannover	Hannover	H07-19
RückenFit – Präventionskonzept	15	28.01.–29.01.2019	Osnabrück	Jena	J27-09
RückenFit – Präventionskonzept	15	12.04.–13.04.2019	Hagen	Jena	J28-19
RückenFit – Präventionskonzept	15	16.11.–17.11.2019	Erfurt	Jena	J29-19
RückenGesundheit Kinder Voraussetzung KddR Lizenz	28	15.02.–17.02.2019	Gunzenhausen	München	M04-19
RückenGesundheit Kinder Voraussetzung KddR Lizenz	28	auf Anfrage	Oldenburg	Oldenburg	OL05-19
SeniorFit – Präventionskonzept für Senioren	15	23.02.–24.02.2019	Leipzig	Jena	J39-19
SeniorFit – Präventionskonzept für Senioren	15	09.03.–10.03.2019	Bremen	Jena	J40-19

ZPP anerkannte Zertifikatskurse/ Rückenschul-Refresher	LE	Datum	Ort	Stützpunkt, Anmeldung	Nummer
SeniorFit – Präventionskonzept für Senioren	15	02.11.–03.11.2019	Nürnberg	Jena	J41-19
Sensomotorisches Gruppentraining (Basiskurs ist Voraussetzung)	9	03.02.2019	Erfurt	Jena	J42-19
Sensomotorisches Gruppentraining (Basiskurs ist Voraussetzung)	9	04.05.2019	Chemnitz	Jena	J43-19
Sensomotorisches Gruppentraining (Basiskurs ist Voraussetzung)	9	03.02.2019	Erfurt	Jena	J44-19
Sturzprävention	15	06.04.–07.04.2019	Chemnitz	Jena	J45-19
Sturzprävention	15	24.08.–25.08.2019	Erfurt	Jena	J46-19
Sturzprävention	15	14.12.–15.12.2019	Leipzig	Jena	J47-19
Sturzprävention – Standfest bis ins hohe Alter	15	19.01.–20.01.2019	Gunzenhausen	München	M08-19
Sturzprävention – Standfest bis ins hohe Alter	15	13.07.–14.07.2019	Stuttgart	München	M09-19
Sturzprävention – Standfest bis ins hohe Alter	15	28.09.–29.09.2019	München	München	M10-19
Sturzprävention – Standfest bis ins hohe Alter	15	auf Anfrage	Oldenburg	Oldenburg	OL09-19
Yogalehrer – Yoga for Health	510	Beginn am 18.10.2019 Module & Intensivwochen über zwei Jahre	Leipzig	Jena	J51-19
ZirkelFit – Präventionskonzept	15	21.02.–22.02.2019	Hamburg	Jena	J52-19
ZirkelFit – Präventionskonzept	15	06.09.–07.09.2019	Hagen	Jena	J53-19
ZirkelFit – Präventionskonzept	15	25.10.–26.10.2019	Leipzig	Jena	J54-19

Weitere ZPP anerkannte Zertifikatskurse des Stützpunkts Jena entnehmen Sie bitte dem Webauftritt: www.hfacademy.de

Vertiefungsseminare, Fortbildungen, Rückenschul-Refresher	LE	Datum	Ort	Stützpunkt, Anmeldung	Nummer
AROHA® Instructor	16	14.09.–15.09.2019	Dresden	Dresden	D01-19
Autogenes Training – Kursleiterausbildung	32	06.09.–08.09.2019	Dresden	Dresden	D02-19
BGF – Betriebliche Gesundheitsförderung für Pflegeberufe – Kursplanung, Durchführung + Marketing, Kursprogramm	15	12.04.–13.04.2019	Gunzenhausen	München	M01-19
BGF – Betriebliche Gesundheitsförderung „Neue Rückenschule in der Arbeitswelt“	15	16.11.–17.11.2019	Hannover	Hannover	H01-19
BGM – Betrieblicher Gesundheitsmanager Plus (IHK zertifiziert) Fortbildung für betriebliche Gesundheit	140	26.09.–28.09.2019 + 09.10.–12.10.2019 + 28.11.–30.11.2019	Dresden	Jena	J05-19
Feldenkrais – Einführung und Übertragungsmöglichkeiten in die Neue Rückenschule	15	14.06.–15.06.2019	Oldenburg	Oldenburg	OL02-19
Franklin Methode® Beckenbodentraining und Atmung in der neuen Rückenschule	15	23.11.–24.11.2019	Stapelburg	Stapelburg	W01-19
Franklin-Methode® Bewegtes Achtsamkeits- und Wahrnehmungstraining in der Neuen Rückenschule	15	27.07.–28.07.2019	Stapelburg	Stapelburg	W02-19
Franklin-Methode® Fasziale Ganzkörperaktivierung für einen gesunden Rücken	15	16.03.–17.03.2019	Stapelburg	Stapelburg	W03-19
Franklin-Methode® Fasziale Ganzkörperaktivierung für einen gesunden Rücken	15	23.03.–24.03.2019	Chemnitz	Dresden	D03-19
Franklin Methode® Fitte Füße – Ideen für die Rückenschule	15	09.11.–10.11.2019	Dresden	Dresden	D04-19
Franklin Methode® Nordic Walking und Laufen für einen gesunden Rücken	15	04.05.–05.05.2019	Stapelburg	Stapelburg	W04-19
Franklin Methode® Nordic Walking und Laufen für einen gesunden Rücken	15	14.09.–15.09.2019	Stapelburg	Stapelburg	W05-19
Kleine Spiele + propriozeptives Training	15	13.12.–14.12.2019	Oldenburg	Oldenburg	OL03-19
Mentaltraining – Stärke für Rückenschullehrer	15	22.11.–23.11.2019	Oldenburg	Oldenburg	OL04-19
Movement Preps – Basis für gesundes & leistungsorientiertes Bewegen	15	14.09.–15.09.2019	Chemnitz	Dresden	D05-19
NLP in Präventionskursen	15	22.11.–23.11.2019	Dresden	Dresden	D06-19
OS Functional Rehab – Wirbelsäule	18	31.08.–01.09.2019	Dresden	Dresden	D08-19
Physioyoga in der Neuen Rückenschule	15	19.10.–20.10.2019	Stapelburg	Stapelburg	W06-19
PMR – Kursleiterausbildung	32	05.04.–07.04.2019	Dresden	Dresden	D09-19
Posturales Rückentraining – Reaktives und Sensomotorisches Training und kleine Spiele in der Neuen Rückenschule	15	13.09.–14.09.2019	Gunzenhausen	München	M02-19

Vertiefungsseminare, Fortbildungen, Rückenschul-Refresher	LE	Datum	Ort	Stützpunkt, Anmeldung	Nummer
Rücken-Braining®-Seminarleiterausbildung für Bewegungsexperten	15	13.09.–14.09.2019	Oldenburg	Oldenburg	OL06-19
Rückengesund durch Bewegung mit Musik-Rhythmik, Tänze, Aerobic & Zumba®	15	09.10.–20.10.2019	Stuttgart	München	M03-19
Spiraldynamik – das große Thema Rücken	15	31.08.–01.09.2019	Hannover	Hannover	H09-19
Stressmanagement Trainer	32	24.05.–26.05.2019	Dresden	Dresden	D11-19
Tai Chi – Ganzheitliche Haltungsgesundheit nach der Methode von Marie Hock-Westhoff	15	22.06.–23.06.2019	Hannover	Hannover	H10-19
Tai Chi – Ganzheitliche Haltungsgesundheit nach der Methode von Marie Hock-Westhoff	15	02.11.–03.11.2018	Hannover	Hannover	H11-19
Tai Chi & Qi Gong – Entschleunigung, Körperwahrnehmung, Energiearbeit	15	13.04.–14.04.2019	Chemnitz	Dresden	D12-19
Yoga Kursleiter – Zertifikat	65	15.04.–17.04.2019 + 20.05.–22.05.2019	Chemnitz	Jena	J48-19
Yoga Kursleiter – Zertifikat	65	13.09.–15.09.2019 + 24.10.–26.10.2019	Dresden	Jena	J49-19
Yoga Kursleiter – Zertifikat	65	18.10.–20.10.2019 + 22.11.–24.11.2019	Leipzig	Jena	J50-19
Verhältnisprävention – AGR-Fernlehrgang zum/zur „Referent/-in für rückengerechte Verhältnisprävention“	47	Startet jeweils zum Monatsanfang, Dauer 4 Monate	Fernlehrgang – Bearbeitung erfolgt von zuhause Infos unter www.agr-ev.de/referent		

Extra-Refresher-Kurs

Expertenworkshop zum Tag der Rückengesundheit 2019 – „Stärke deine Muskeln – bleib rückenfit!“

8.3.–9.3.2019 | 15 LE | Ort Leipzig | Anmeldung Geschäftsstelle | Sonderkonditionen für Mitglieder aller KdDR-Verbände

Rückenschullehrer Basisfortbildungen	LE	Datum	Ort	Stützpunkt, Anmeldung	Nummer
Rückenschullehrer-Fortbildung in zwei Modulen	60	22.02.–24.02.2019 + 01.03.–03.03.2019	Dorsten	Dorsten	DO11-19
Rückenschullehrer-Fortbildung in zwei Modulen	60	01.03.–03.03.2019 + 15.03.–17.03.2019	Dresden	Dresden oder Jena	D-J-01-19
Rückenschullehrer-Fortbildung in zwei Modulen	60	15.03.–17.03.2019 + 29.03.–31.03.2019	Oldenburg	Oldenburg	OL07-19
Rückenschullehrer-Fortbildung in zwei Modulen	60	15.03.–17.03.2019 + 29.03.–31.03.2019	Erfurt	Jena	J30-19
Rückenschullehrer-Fortbildung in zwei Modulen	60	14.06.–16.06.2019 + 28.06.–30.06.2019	Jena	Jena	J31-19
Rückenschullehrer-Fortbildung in zwei Modulen	60	05.07.–07.07.2019 + 26.07.–28.07.2019	Gunzenhausen	München	M05-19
Rückenschullehrer-Fortbildung in zwei Modulen	60	23.08.–25.08.2019 + 19.09.–21.09.2019	Warnemünde	Rostock	R01-19
Rückenschullehrer-Fortbildung in zwei Modulen	60	06.09.–08.09.2019 + 20.09.–22.09.2019	Chemnitz	Dresden	D10-19
Rückenschullehrer-Fortbildung in zwei Modulen	60	06.09.–08.09.2019 + 20.09.–22.09.2019	Leipzig	Jena	J32-19
Rückenschullehrer-Fortbildung in zwei Modulen	60	06.09.–08.09.2019 + 20.09.–22.09.2019	Dorsten	Dorsten	DO12-19
Rückenschullehrer-Fortbildung in zwei Modulen	60	11.10.–13.10.2019 + 01.11.–03.11.2019	Stuttgart	München	M06-19
Rückenschullehrer-Fortbildung in zwei Modulen	60	18.10.–20.10.2019 + 01.11.–03.11.2019	Dresden	Dresden oder Jena	D-J-02-19
Rückenschullehrer-Fortbildung in zwei Modulen	60	25.10.–27.10.2019 + 15.11.–17.11.2019	Oldenburg	Oldenburg	OL08-19
Rückenschullehrer-Fortbildung in zwei Modulen	60	25.10.–27.10.2019 + 08.11.–10.11.2019	Erfurt	Jena	J33-19
Rückenschullehrer-Fortbildung in zwei Modulen	60	08.11.–10.11.2019 + 06.12.–08.12.2019	Hannover	Hannover	H08-19
Rückenschullehrer-Fortbildung in zwei Modulen	60	29.11.–01.12.2019 + 20.12.–22.12.2019	München	München	M07-19
Rückenschullehrer-Kompaktfortbildung	60	07.04.–12.04.2019	Chemnitz	Jena	J34-19
Rückenschullehrer-Kompaktfortbildung	60	02.07.–07.07.2019	Hagen	Jena	J35-19
Rückenschullehrer-Kompaktfortbildung	60	19.08.–24.08.2019	Dresden/ Großröhrsdorf	Jena	J36-19
Rückenschullehrer-Kompaktfortbildung	60	09.12.–14.12.2019	Chemnitz	Jena	J37-19
Rückenschullehrer-Kompaktfortbildung	60	17.12.–22.12.2019	Jena	Jena	J38-19

Ihre Vorteile als BdR Mitglied

Der Bundesverband deutscher Rückenschulen (BdR) e.V. ist DER Rückenschulverband für Bewegungsfachberufe und Experten. Er steht für Innovation, Expertise sowie qualitativ hochwertige Fortbildungen. Neben der jährlichen Organisation und Durchführung des national und international gefragten Expertenworkshops zum Tag der Rückengesundheit verfügt der BdR deutschlandweit über ein großes Portfolio weiterer aktueller Angebote.

Für eine Jahresgebühr von nur 74 Euro (zuzüglich 10 Euro Aufnahmegebühr) genießen Sie als BdR-Mitglied viele Vorteile:

- ✔ Vergünstigte Preise für Fortbildungen, Refresherkurse und Lizenzverlängerungen
- ✔ Der Bundesverband deutscher Rückenschulen genießt ein hervorragendes Image im Gesundheitswesen
- ✔ Sie gehören damit zu einem Netzwerk besonders qualifizierter Bewegungsfachkräfte
- ✔ Sie erhalten unbürokratische Hilfe rund um Ihre Lizenzen für z. B. Rückenschule, Kinderrückenschule, Sturzprophylaxe
- ✔ BdR ist DER Anbieter für ZPP zertifizierte Seminarkonzepte von A wie Aqua bis Z wie ZirkelFit

- ✔ Sie können Ihre Mitgliedschaft für Ihre Werbung nutzen:
 - Verwenden Sie das BdR-Logo auf Ihren Unterlagen, Ihrem Internetauftritt und in Anzeigen
 - Wir stellen Ihnen dafür professionelle Vorlagen zur Verfügung
- ✔ Mit unserer Fachzeitschrift „Die Säule“ erhalten Sie aktuelle Informationen zu Ihrer Arbeit und aus der Rückenschulszene
- ✔ Sie erhalten Zugang zu unserem internen Bereich im Internet. Dort finden Sie:
 - Arbeitsmaterialien wie das von der ZPP (Zentrale Prüfstelle für Prävention) zertifizierte BdR-Rückenschulskonzept,
 - Vorgefertigte Präsentationen für Ihre Verwendung,
 - Vorträge und Hintergrundwissen aus unseren Workshops,
 - das komplette Archiv der „Säule“
- ✔ kostenfreie Rückenschullehrer-Lizenzverlängerungen
- ✔ Vergünstigte Teilnahme an unseren Workshop-Veranstaltungen z. B. zum Tag der Rückengesundheit oder zur Betrieblichen Gesundheitsförderung
- ✔ Vergünstigte Serviceleistungen unseres Kooperationspartners AGR (Aktion Gesunder Rücken e. V.) – siehe dazu das AGR-Vorteilsprogramm: agr-ev.de/vorteile

Darum lohnt sich die Mitgliedschaft im BdR:

- ✔ Der Bundesverband deutscher Rückenschulen engagiert sich kontinuierlich für die Weiterentwicklung der Gesamthematik Rückengesundheit.
- ✔ So war der BdR maßgeblich am Aufbau der Konföderation der deutschen Rückenschulen (KdDR) und an der Entwicklung der „Neuen Rückenschule“ beteiligt.
- ✔ Wir leisten Öffentlichkeitsarbeit und beraten gesundheitspolitische Entscheidungsträger.
- ✔ Als Mitglied in unserem Verband haben Sie kurze Wege zu den Institutionen, die die Qualität ZPP zertifizierter Bewegungsprogramme weiterentwickeln.
- ✔ Sie erhalten erleichterten Zugriff auf das derzeit größte Angebot von ZPP zertifizierten Seminarkonzepten.
- ✔ Den Mitgliedsbeitrag können Sie steuerlich geltend machen.

Bundesverband deutscher Rückenschulen (BdR) e.V.

Vorstand: Ulrich Kuhnt – Sportpädagoge, Joachim Fleichaus – Physiotherapeut, Dirk Hübel – Sportwissenschaftler, Uwe Rückert – Facharzt für Orthopädie

Schriftführerin: Dr. Heike Streicher – Sportwissenschaftlerin

Schatzmeister: Detlef Detjen – Fachkaufmann

BdR e.V., Bleekstraße 22 – Haus L, 30559 Hannover, Telefon 0511 3502730, Fax 0511 3505866, www.bdr-ev.de, info@bdr-ev.de

Geschäftsstelle: Öffnungszeiten Montag bis Donnerstag von 9 bis 13 Uhr, Leitung Gudrun Ruggeri

AG Hannover VR 200008, Steuer-Nr: 25/206/44634 · Der BdR e.V. ist als gemeinnützig anerkannt und steuerbefreit.

Ihr direkter Draht zu unseren BdR-Stützpunkten

BdR-Stützpunkt Dresden

Bildungswerk des Landessportbundes Sachsen e.V. · Michael Sorge
Marienallee 14b · 01099 Dresden
Telefon 0351 800 99 73 · Fax 0351-800 99 26
www.bw-lsbs.de, bdr-Sachsen@bdr-ev.de

BdR-Stützpunkt Jena

HFA – Health & Fitness Academy
Dirk Hübel/Peter Nürnberger GbR
Paradiesstr. 2 · 07743 Jena
Telefon 03641-527 533 · Fax 03641-527 532
www.hfacademy.de, bdr-thuringen@bdr-ev.de

BdR-Stützpunkt Rostock

Akademie für Gesundheit und Wirtschaft
Gesundheitszentrum Warnemünde
Kristina Portwich/Rene Portwich
Kirchenplatz 2/Eingang Poststraße
18119 Rostock · Telefon 0381 37166145
Fax 0381 5105298 · www.afgw.de
bdr-mecklenburg-vorpommern@bdr-ev.de

BdR-Stützpunkt Oldenburg

Institut für Trainingsplanung und Sportprävention (iTS) · Frank Zechner
Margaretenstraße 4 · 26121 Oldenburg
Telefon 0441 5947296 · Mobil 0171 3560121
www.its-ol.de, bdr-niedersachsen2@bdr-ev.de

BdR-Stützpunkt Hannover

Institut für Gesundheitssport – Rückenschule Hannover · Ulrich Kuhnt
Forbacher Straße 14 · 30559 Hannover
Telefon 0511 513582 · Fax 0511 514801
www.ulrich-kuhnt.de
bdr-niedersachsen1@bdr-ev.de

BdR-Stützpunkt Stapelburg

Franklin-Methode® und Reha-Sportverein Harz e.V. · Christiane Greiner-Maneke
Steinkamp 1c · 38871 Stapelburg
Telefon 039452 88244 · Mobil 0162 9151374
www.verein-franklin-metho.de
bdr-sachsen-anhalt@bdr-ev.de

BdR-Stützpunkt Dorsten

INLINE Unternehmensberatung GmbH
Abteilung Akademie · Nicole Tomas
Borkenerstr. 54 · 46284 Dorsten
Mobil 0177 7667669
bdr-nrw2@bdr-ev.de

BdR-Stützpunkt München

Gunzenhäuser Gesundheitszentrum
Joachim Fleichaus · Bahnhofplatz 1
91710 Gunzenhausen
Telefon 09833 989177 · Fax 09833 989188
www.gesundheitszentrum-gunzenhausen.de
bdr-bayern@bdr-ev.de

Hinweis zur DSGVO

Bei Anmeldung werden Ihre Daten an die jeweiligen Veranstaltungszentren und die BdR-Geschäftsstelle Hannover weitergegeben aber nicht an fremde Dritte. Die Daten werden nicht veräußert oder für Werbezwecke genutzt.