



BdR

BUNDESVERBAND
deutscher Rückenschulen

2018

**Fort- und
Weiterbildungstermine**



Werden Sie Mitglied im BdR

Der Bundesverband deutscher Rückenschulen (BdR) e.V. ist DER Rückenschulverband für Bewegungsfachberufe und Experten. Er steht für Innovation, Expertise sowie qualitativ hochwertige Fortbildungen. Neben der

jährlichen Organisation und Durchführung des national und international gefragten Expertenworkshops zum Tag der Rückengesundheit verfügt der BdR deutschlandweit über ein großes Portfolio weiterer aktueller Angebote.

Für eine Jahresgebühr von nur 74 Euro (zuzüglich 10 Euro Aufnahmegebühr) genießen Sie als BdR-Mitglied viele Vorteile:

- ✓ Bundesweit positives Image des BdR
- ✓ Unterstützung Ihrer Öffentlichkeitsarbeit (Logo, Plakate, Pressetexte, Almanach etc.)
- ✓ Marketing-Paket und professionelle Hilfsmittel im Login-Bereich
- ✓ Ermäßigte Seminargebühren
- ✓ Immer aktuell informiert durch die Fachzeitschrift „Die Säule“
- ✓ Serviceleistungen unseres Kooperationspartners AGR (Aktion Gesunder Rücken e.V.)

Und nicht zuletzt gehören Sie als BdR-Mitglied zum Netzwerk besonders qualifizierter Rückenschullehrer.

Sonderpreis für BdR-Mitglieder: Kommen Sie am 10. März 2018 zum BdR-Expertenworkshop in die Sportwissenschaftliche Fakultät der Universität Leipzig!

Rückenfit an der frischen Luft!

Expertenworkshop zum 17. Tag der Rückengesundheit



Informationen und Fortbildungstermine

Die offizielle KddR-Rückenschullehrer-Fortbildung **BASIC** (60 LE-Lerneinheiten) ist von **allen gesetzlichen Krankenkassen bundesweit anerkannt**. Die Lizenz ist beim BdR an keine Mitgliedschaft geknüpft, hat eine Gültigkeit von drei Jahren und kann durch anerkannte Fortbildungen, Workshops bzw. Kongresse (in Summe 15 LE) um drei weitere Jahre verlängert werden. Diese vertiefen beziehungsweise erweitern die spezifischen Inhalte der Rückenschullehrer-Fortbildung.

Wahlweise bietet der BdR seinen Kunden eine Rückenschullehrer-Fortbildung **PREMIUM** mit folgenden Zusatzleistungen und Kursleiterhilfen an:

- ✔ Personalisierter Datenträger inklusive
 - Umfangreicher Teilnehmerunterlagen
 - Kopiervorlagen und Arbeitsblätter zu den Themen Rückengesundheit und Rückenschmerz

- ✔ Professionelle Präsentationen (Power Point)
 - Imagepräsentation für Unternehmen
 - Faktenpräsentation „Rückengesundheit und Rückenschmerz“

✔ Marketingunterstützung

- Professionelle Plakate zur Kundenakquise

Seit 2016 gibt es zusätzlich eine Einweisung in das **von der Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifizierte BdR-Konzept**. Durch die Anerkennung der ZPP können Sie Ihre Präventionskurse problemlos bei den Krankenkassen anmelden. Für bestehende Lizenzen können entsprechende Kurskonzepte nachträglich angefordert werden.

<http://bdr-ev.de/rueckenschulkonzept/>

Sollten Sie an Inhouseschulungen interessiert sein, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung. Für Gruppen sind individuelle Fortbildungs-Gestaltungen grundsätzlich möglich.

Zielgruppe/Zulassungsvoraussetzungen

Voraussetzung ist eine Ausbildung in einem der staatlich anerkannten Bewegungsfachberufe: Physiotherapeut, Sportwissenschaftler, (Dipl.) Sport- und Gymnastiklehrer, Arzt (Sportmediziner, Orthopäden, Fachärzte für physikalische und rehabilitative Medizin), Masseur. Für weitere, neue Studienabschlüsse im Gesundheits- und Bewegungssektor mit einem Bachelorabschluss (z. B. Fitness-Ökonom oder Gesundheitsmana-

ger) ist die Anerkennung häufig gegeben, wenn der Bewegungsanteil im Studium überwiegt. Studenten und Auszubildende, die sich im letzten Teil des Studiums bzw. der Ausbildung befinden, sind zugelassen. Sie erhalten aber die KddR-Lizenz erst nach Vorlage des Abschlusses. Die Anmeldung für BdR-Fortbildungen erfolgt direkt beim jeweiligen BdR-Stützpunkt. Dort erhalten Sie ausführliche Informationen über weitere Einzelheiten der Angebote.

Gebühren	BASIC	PREMIUM
Rückenschullehrer-Lizenz (60 Lerneinheiten) inklusive umfassender Medien	495 Euro	zzgl. 25 Euro
Sonderkondition für Mitglieder des BdR und der AGR (Aktion Gesunder Rücken e.V.)	420 Euro	zzgl. 25 Euro
Schüler und Studenten	395 Euro	zzgl. 25 Euro

Lizenzverlängerungen kosten 20 Euro. Für BdR-Mitglieder und bei der Teilnahme an BdR-Refresherkursen ist die Lizenzverlängerung kostenlos.

Die Preise sind Richtwerte. An den verschiedenen Stützpunkten können diese auf Grund differenzierter Organisationsformen regional abweichen. Bitte erkundigen Sie sich direkt an dem jeweiligen Stützpunkt. Sollten Sie Fragen haben, helfen wir Ihnen gern weiter.

BdR-Stützpunkt Dresden

Rückenschullehrer-Fortbildung (60 LE)	D01-18	Dresden	23.03. – 25.03.2018 + 13.04. – 15.04.2018
Rückenschullehrer-Fortbildung (60 LE)	D02-18	Chemnitz	07.09. – 09.09.2018 + 21.09. – 23.09.2018
Rückenschullehrer-Fortbildung (60 LE)	D03-18	Dresden	19.10. – 21.10.2018 + 26.10. – 28.10.2018
Refresherkurse			
Tai Chi & Qi Gong – Entschleunigung, Körperwahrnehmung, Energiearbeit (15 LE)	D04-18	Chemnitz	24.03. – 25.03.2018
Kursleiter PMR (32 LE)	D05-18	Dresden	20.04. – 22.04.2018
Graphische Visualisierung für Kursleiter (15 LE)	D06-18	Dresden	31.05. – 01.06.2018
(Nordic) Walking bei Rücken- und Nackenschmerzen und Pro-X Walking (8 LE)	D07-18	Dresden	15.06.2018
Kursleiter Medical Nordic Walking (15 LE)	D08-18	Dresden	16.06. – 17.06.2018
AROHA® Instructor (15 LE)	D09-18	Dresden	25.08. – 26.08.2018
OS Functional Rehab - Wirbelsäule (15 LE)	D10-18	Dresden	01.09. – 02.09.2018
Rücken-Braining® zertifiziertes Kurskonzept für Menschen mit chron. unspezifischen Rückenschmerzen (15 LE)	D11-18	Dresden	07.09. – 08.09.2018
Kursleiter Autogenes Training (32 LE)	D12-18	Dresden	07.09. – 09.09.2018
Beckenbodentraining nach dem WABASKA®-Konzept (16 LE)	D13-18	Dresden	22.09. – 23.09.2018
Stressmanagement und Entspannung in der Rückenschule (15 LE)	D14-18	Dresden	16.11. – 17.11.2018

BdR-Stützpunkt Jena

Rückenschullehrer-Fortbildung (60LE)	J01-18	Reichen- bach	12.01. – 14.01.2018 + 26.01. – 28.01.2018
Rückenschullehrer-Fortbildung (60 LE)	J02-18	Leipzig	23.02. – 25.02.2018 + 09.03. – 11.03.2018
Rückenschullehrer-Fortbildung (60 LE)	J03-18	Erfurt	16.03. – 18.03.2018 + 06.04. – 08.04.2018
Rückenschullehrer-Fortbildung (60 LE)	J04-18	Dresden	23.03. – 25.03.2018 + 13.03. – 15.04.2018
Rückenschullehrer-Fortbildung (60 LE) Kompaktkurs	J05-18	Chemnitz	21.04. – 26.04.2018
Rückenschullehrer-Fortbildung (60 LE)	J06-18	Jena	15.06. – 17.06.2018 + 22.06. – 24.06.2018
Rückenschullehrer-Fortbildung (60 LE) Kompaktkurs	J07-18	Groß- röhrsdorf	20.08. – 25.08.2018
Rückenschullehrer-Fortbildung (60 LE)	J08-18	Hagen	07.09. – 09.09.2018 + 28.09. – 30.09.2018
Rückenschullehrer-Fortbildung (60 LE)	J09-18	Leipzig	14.09. – 16.09.2018 + 21.09. – 23.09.2018
Rückenschullehrer-Fortbildung (60 LE)	J10-18	Dresden	19.10. – 21.10.2018 + 26.10. – 28.10.2018

BdR-Stützpunkt Jena

Rückenschullehrer-Fortbildung (60 LE)	J11-18	Erfurt	26.10. – 28.10.2018 + 09.11. – 11.11.2018
Rückenschullehrer-Fortbildung (60 LE) Kompaktkurs	J12-18	Chemnitz	10.12. – 15.12.2018
Rückenschullehrer-Fortbildung (60 LE) Kompaktkurs	J13-18	Jena	14.12. – 19.12.2018

Die Health & Fitness Academy bietet zusätzlich zum KddR-Rückenschullehrer deutschlandweit eine Vielzahl weiterer interessanter Fortbildungsmöglichkeiten.

1. Lizenzausbildungen & Zertifikatskurse:

Zertifizierte Kurskonzepte (ZPP) nach § 20 SGB V:

- Pilates sowie Praxis Workshops
- Aqua sowie Praxis Workshops
- Nordic Walking sowie Praxis Workshops
- Herz Kreislauf Trainer (Indoor/Outdoor)
- SenioFit – Präventionsprogramm für Senioren
- Entspannung (PMR sowie AT)
- KinderFit (6-12 Jahre)
- Sturzprävention
- ZirkelFit
- FunctionalFit – Präventionskonzept
- FaszienFit – Präventionskonzept
- Sensomotorisches Gesundheitstraining
- Yogalehrer – Yoga for Health

Zertifikatskurse ohne ZPP relevante Kurskonzepte:

- Betrieblicher Gesundheitsmanager – HFA (Zertifikat)
- Fitness Trainer (B Lizenz)
- Personal Fitness Trainer
- QIMAK® Wellnessmassagen
- Yoga sowie Praxis Workshops

2. Spezialisierungskurse und Fortbildungen

- BGM-Rückenschule in der Arbeitswelt
- Sensomotorisches-propriozeptives Training
- Kleine Spiele & Erwärmungsformen
- Abnehmkonzept Body light®
- Yoga für den Rücken
- Pilates für den Rücken
- Qi Gong für den Rücken
- Krankengymnastik am Gerät
- Manuelle Therapie
- Lymphdrainage
- Aerobic Fun – Bewegungsfreude mit Kleingeräten
- Bauch- und Rückenkurs als Highlight
- Training tiefer Rückenmuskulatur
- Functional Training
- Faszien Training
- Sling Training
- Taping
u. v. a.

BdR-Stützpunkt Rostock

Rückenschullehrer-Fortbildung (60 LE)	R01-18	Warnemünde	21.09. – 23.09.2018 + 19.10. – 21.10.2018
Refresherkurse			
Reha-Sport-Übungsleiter (54 LE)	R02-18	Warnemünde	23.03. – 24.03.2018 + 20.04. – 22.04.2018
Beckenbodengymnastik (17 LE)	R03-18	Warnemünde	08.06. – 09.06.2018
KddR RückenGesundheit Kinder Weiterbildung mit KddR Lizenz und Einweisung in das ZPP zertifizierte Konzept (32 LE)	R04-18	Warnemünde	22.06. – 24.06.2018
Ergonomie am Arbeitsplatz (17 LE)	R05-18	Warnemünde	07.09. – 08.09.2018
Movedo® (17 LE)	R06-18	Warnemünde	14.09. – 15.09.2018
Autogenes Training (32 LE)	R07-18	Warnemünde	23.11. – 25.11.2018

BdR-Stützpunkt Oldenburg

Rückenschullehrer-Fortbildung (60 LE)	OL01-18	Oldenburg	25.05. – 27.05.2018 + 08.06. – 10.06.2018
Rückenschullehrer-Fortbildung (60 LE)	OL02-18	Oldenburg	26.10. – 28.10.2018 + 16.11. – 18.11.2018

BdR-Stützpunkt Oldenburg

Refresherkurse			
KddR RückenGesundheit Kinder Weiterbildung mit KddR Lizenz und Einweisung in das ZPP zertifizierte Konzept (28 LE)	OL03-18	Oldenburg	02.03. – 04.03.2018
Einführung in die Feldenkrais-Methode und ihre Übertragungsmöglichkeiten in die Neue Rückenschule (15 LE)	OL04-18	Oldenburg	15.06. – 16.06.2018
Rücken-Braining®- Zertifiziertes Kurskonzept für Menschen mit chron. unspezifischen Rückenschmerzen (15 LE)	OL05-18	Oldenburg	24.08. – 25.08.2018
Mentale Stärke für Rückenschullehrer (15 LE)	OL06-18	Oldenburg	09.11. – 10.11.2018
Kleine Spiele und propriozeptives-sensomotorisches Training (15 LE)	OL07-18	Oldenburg	14.12. – 15.12.2018

BdR-Stützpunkt Hannover

Rückenschullehrer-Fortbildung (60 LE)	H01-18	Hannover	12.01. – 14.01.2018 + 02.03. – 04.03.2018
Rückenschullehrer-Fortbildung (60 LE)	H02-18	Hannover	07.09. – 09.09.2018 + 28.09. – 30.09.2018
Refresherkurse			
Faszienfit (15 LE)	H03-18	Hannover	23.03. – 24.03.2018
Praxiskurs: Training, Übungen, Tools (15 LE)	H04-18	Hannover	11.05. – 12.05.2018
Spiraldynamik – Einführungskurs Wirbelsäule Bewegungsschulung und das funktionelle Training in der Neuen Rückenschule (15 LE)	H05-18	Hannover	26.05. – 27.05.2018
Faszienfit (15 LE)	H06-18	Hannover	03.08. – 04.08.2018
Herz-Kreislauf-Trainer (Outdoor) Walking und Laufen (15 LE)	H07-18	Hannover	25.08. – 26.08.2018
RückenFit – ZPP-zertifiziertes Kurskonzept (15 LE)	H08-18	Hannover	15.09. – 16.09.2018
Betriebliche Gesundheitsförderung „Neue Rückenschule in der Arbeitswelt“ (15 LE)	H09-18	Hannover	22.09. – 23.09.2018
Spiraldynamik – Einführungskurs Fuß-Kniegelenk-Beinachse – Bewegungsschulung und das funktionelle Training in der Neuen Rückenschule (15 LE)	H10-18	Hannover	20.10. – 21.10.2018

BdR-Stützpunkt Stapelburg

Refresherkurse			
Yoga und Physioyoga in der Neuen Rückenschule (15 LE)	W01-18	Bad Wildungen	09.02. – 10.02.2018
Einführung in die Franklin-Methode® und entspannte Schultern, gelöster Nacken und Balance im Kiefer in der Neuen Rückenschule (15 LE)	W02-18	Stapelburg	28.04. – 29.04.2018
Beckenbodentraining nach der Franklin-Methode® und Pilates in der Neuen Rückenschule (15 LE)	W03-18	Stapelburg	09.06. – 10.06.2018

BdR-Stützpunkt Stapelburg

Ganzheitliches Faszientraining nach der Franklin-Methode® in der Neuen Rückenschule (15 LE)	W04-18	Stapelburg	08.09. – 09.09.2018
Einführung in die Franklin-Methode® und bewegtes Büro nach der Franklin-Methode® in der Neuen Rückenschule (15 LE)	W05-18	Stapelburg	24.11. – 25.11.2018
Rückenschullehrer-Fortbildung (60 LE)	W06-18	Stapelburg	Auf Anfrage möglich
Inhouseschulung	W07-18	Stapelburg	Auf Anfrage möglich

BdR-Stützpunkt Dorsten

Rückenschullehrer-Fortbildung (60 LE)	DO01-18	Dorsten	02.03. – 04.03.2018 + 09.03. – 11.03.2018
Rückenschullehrer-Fortbildung (60 LE)	DO02-18	Dorsten	07.09. – 09.09.2018 + 21.09. – 23.09.2018

BdR-Stützpunkt Stolberg

Aktuelle Termine finden Sie hier <http://bdr-ev.de/fort-und-weiterbildung/fortbildung/>

BdR-Stützpunkt München

Rückenschullehrer-Fortbildung (60 LE)	M01-18	Gunzenhausen	02.03. – 04.03.2018 + 23.03. – 25.03.2018
Rückenschullehrer-Fortbildung (60 LE)	M02-18	Stuttgart	22.06. – 24.06.2018 + 20.07. – 22.07.2018
Rückenschullehrer-Fortbildung (60 LE)	M03-18	München	16.11. – 18.11.2018 + 30.11. – 02.12.2018
Refresherkurse			
Sturzprophylaxe – Standfest bis ins hohe Alter ZPP-zertifiziertes Konzept (15 LE)	M04-18	Gunzenhausen	17.02. – 18.04.2018
KddR RückenGesundheit Kinder Weiterbildung mit KddR Lizenz und Einweisung in das ZPP-zertifizierte Konzept (28 LE)	M05-18	Gunzenhausen	06.04. – 08.04.2018
WABASKA®-Beckenbodentraining ZPP-zertifiziertes Kurskonzept (17 LE)	M06-18	Gunzenhausen	04.05. – 05.05.2018
Posturales Rückentraining Reaktives + sensomotorisches Training + kleine Spiele in der Neuen Rückenschule (15 LE)	M07-18	Stuttgart	12.05. – 13.05.2018
Rücken-Braining® Zertifiziertes Kurskonzept für Menschen mit chron. unspezifischen Rückenschmerzen (15 LE)	M08-18	Gunzenhausen	16.06. – 17.06.2018
Posturales Rückentraining Reaktives + sensomotorisches Training + kleine Spiele in der Neuen Rückenschule (15 LE)	M09-18	Gunzenhausen	14.09. – 15.09.2018
Rückengesund durch Bewegung mit Musik Rhythmik, Tänze, Aerobic + Zumba® (15 LE)	M10-18	Stuttgart	13.10. – 14.10.2018
Sturzprophylaxe – Standfest bis ins hohe Alter ZPP-zertifiziertes Konzept (15 LE)	M11-18	München	20.10. – 21.10.2018



BdR-Stützpunkt Dresden

Bildungswerk des Landessportbundes Sachsen e.V., Michael Sorge
Marienallee 14 b, 01099 Dresden
Telefon 0351 8009973, Fax 0351 8009926
www.bw-lsbs.de, bdr-sachsen@bdr-ev.de

BdR-Stützpunkt Jena

HFA – Health & Fitness Academy
Dirk Hübel/Peter Nürnberger GbR
Paradiesstr. 2 · 07743 Jena
Telefon 03641 527 533 · Fax 03641 527 532
www.hfacademy.de, bdr-thueringen@bdr-ev.de

BdR-Stützpunkt Rostock

Akademie für Gesundheit und Wirtschaft
Gesundheitszentrum Warnemünde
Kristina Portwich/Rene Portwich
Kirchenplatz 2/Eingang Poststraße
18119 Rostock, Telefon 0381 37166145
Fax 0381 5105298, www.afgw.de
bdr-mecklenburg-vorpommern@bdr-ev.de

BdR-Stützpunkt Oldenburg

Institut für Trainingsplanung und Sportprävention (iTS), Frank Zechner
Margaretenstraße 4, 26121 Oldenburg
Telefon 0441 5947296, Mobil 0171 3560121
www.its-ol.de, bdr-niedersachsen2@bdr-ev.de

BdR-Stützpunkt Hannover

Institut für Gesundheitssport –
Rückenschule Hannover, Ulrich Kuhnt
Forbacher Straße 14, 30559 Hannover
Telefon 0511 513582, Fax 0511 514801
www.ulrich-kuhnt.de
bdr-niedersachsen1@bdr-ev.de

BdR-Stützpunkt Stapelburg

Franklin-Methode® und Reha-Sportverein
Harz e.V., Christiane Greiner-Maneke
Steinkamp 1c, 38871 Stapelburg
Telefon 039452 88244, Mobil 0162 9151374
www.verein-franklin-metho.de
bdr-sachsen-anhalt@bdr-ev.de

BdR-Stützpunkt Dorsten

INLINE Unternehmensberatung GmbH
Abteilung Akademie, Nicole Tomas
Borkenerstr. 54, 46284 Dorsten
Mobil 0177 7667669
bdr-nrw2@bdr-ev.de

BdR-Stützpunkt Stolberg

Bethlehem-Gesundheitszentrum
Ralf Houfer/Helga Frings
Steinfeldstraße 5, 52222 Stolberg
Telefon 02402 1074183, Fax 02402 1074181
www.bethlehem.de, bdr-nrw@bdr-ev.de

BdR-Stützpunkt München

Gunzenhäuser Gesundheitszentrum
Joachim Fleichaus, Bahnhofplatz 1
91710 Gunzenhausen, Telefon 09833 989177
Fax 09833 989188, www.gesundheitszentrum-gunzenhausen.de, bdr-bayern@bdr-ev.de

Bundesverband deutscher Rückenschulen (BdR) e.V.

Bleekstraße 22 - Haus L, 30559 Hannover

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle Hannover: Montag bis Donnerstag von 9 bis 13 Uhr
Telefon 0511 3502730, Fax 0511 3505866, www.bdr-ev.de und info@bdr-ev.de

AG Hannover VR 200008, Steuer-Nr: 25/206/44634

Der BdR e.V. ist als gemeinnützig anerkannt und steuerbefreit.

Vorstand: Ulrich Kuhnt – Sportpädagoge, Joachim Fleichaus – Physiotherapeut,
Dirk Hübel – Sportwissenschaftler, Uwe Rückert – Facharzt für Orthopädie

Schriftführerin: Dr. Heike Streicher – Sportwissenschaftlerin

Schatzmeister: Detlef Detjen – Fachkaufmann

Auf Grund der besseren Lesbarkeit verwenden wir im Text die männliche Form bei personenbezogenen Bezeichnungen. Es werden aber ausdrücklich sowohl Frauen als auch Männer angesprochen.