



2017

Fort- und Weiterbildungstermine



Bundesverband deutscher Rückenschulen (BdR) e.V.

BdR-Stützpunkt Dresden

| | | | |
|--|---------------|----------|--|
| Rückenschullehrer-Fortbildung (60 LE) | D01-17 | Dresden | 24.03. - 26.03.2017 + 07.04. - 09.04.2017 |
| Rückenschullehrer-Fortbildung (60 LE) | D02-17 | Chemnitz | 08.09. - 10.09.2017 + 22.09. - 24.09.2017 |
| Refresherkurse | | | |
| NLP in der Rückenschule (15 LE) | D03-17 | Chemnitz | 24.03. - 25.03.2017 |
| Kursleiter PMR (32 LE) | D04-17 | Dresden | 07.04. - 09.04.2017 |
| Franklin-Methode®- entspannte Schultern und gelöster Nacken (15 LE) | D05-17 | Dresden | 06.05. - 07.05.2017 |
| „Von Kopf bis Steiß“ – Rückentraining mit elastischen Widerständen (15 LE) | D06-17 | Chemnitz | 16.06. - 17.06.2017 |
| (Nordic) Walking bei Rücken- und Nackenbeschwerden (8 LE) | D07-17 | Dresden | 18.08.2017 |
| Medical Nordic Walking (15 LE) | D08-17 | Dresden | 19.08. - 20.08.2017 |
| Franklin-Methode® und Faszientraining (15 LE) | D09-17 | Chemnitz | 02.09. - 03.09.2017 |
| AROHA® Instructor (15 LE) | D10-17 | Dresden | 02.09. - 03.09.2017 |
| Beckenbodentraining nach dem WABASKA®-Konzept (16 LE) | D11-17 | Dresden | 16.09. - 17.09.2017 |
| OS Functional Rehab - Wirbelsäule (15 LE) | D12-17 | Dresden | 28.10. - 29.10.2017 |
| Neue Geräte im Gesundheitssport (15 LE) | D13-17 | Dresden | 10.11. - 11.11.2017 |
| Stressmanagement und Entspannung in der Rückenschule (15 LE) | D14-17 | Chemnitz | 18.11. - 19.11.2017 |

BdR-Stützpunkt Jena

| | | | |
|--|---------------|---------------|--|
| Rückenschullehrer-Fortbildung (60 LE) | J01-17 | Reichenbach | 13.01. - 15.01.2017 + 27.01. - 29.01.2017 |
| Rückenschullehrer-Fortbildung (60 LE) | J02-17 | Leipzig | 17.02. - 19.02.2017 + 24.02. - 26.02.2017 |
| Rückenschullehrer-Fortbildung (60 LE) | J03-17 | Rostock | 03.03. - 05.03.2017 + 24.03. - 26.03.2017 |
| Rückenschullehrer-Fortbildung (60 LE) | J04-17 | Erfurt | 17.03. - 19.03.2017 + 31.03. - 02.04.2017 |
| Rückenschullehrer-Fortbildung (60 LE) | J05-17 | Dresden | 24.03. - 26.03.2017 + 07.04. - 09.04.2017 |
| Rückenschullehrer-Fortbildung (60 LE) | J06-17 | Chemnitz | 28.04. - 30.04.2017 + 12.05. - 14.05.2017 |
| Rückenschullehrer-Fortbildung (60 LE) | J07-17 | Jena | 16.06. - 18.06.2017 + 23.06. - 25.06.2017 |
| Rückenschullehrer-Fortbildung (60 LE) Kompaktkurs | J08-17 | Dresden | 25.06. - 30.06.2017 |
| Rückenschullehrer-Fortbildung (60 LE) Kompaktkurs | J09-17 | Hagen | 10.07. - 15.07.2017 |
| Rückenschullehrer-Fortbildung (60 LE) Kompaktkurs | J10-17 | Großröhrsdorf | 21.08. - 26.08.2017 |

BdR-Stützpunkt Jena

| | | | |
|--|---------------|-----------------------|--|
| Rückenschullehrer-Fortbildung (60 LE) | J11-17 | Marburg | 15.09. - 17.09.2017 + 29.09. - 01.10.2017 |
| Rückenschullehrer-Fortbildung (60 LE) | J12-17 | Leipzig | 22.09. - 24.09.2017 + 06.10. - 08.10.2017 |
| Rückenschullehrer-Fortbildung (60 LE) Kompaktkurs | J13-17 | Salzburg | 10.10. - 15.10.2017 |
| Rückenschullehrer-Fortbildung (60 LE) | J14-17 | Erfurt | 27.10. - 29.10.2017 + 10.11. - 12.11.2017 |
| Rückenschullehrer-Fortbildung (60 LE) | J15-17 | Berlin/ Strausberg | 20.10. - 22.10.2017 + 03.11. - 05.11.2017 |
| Rückenschullehrer-Fortbildung (60 LE) | J16-17 | Stadthagen | 03.11. - 05.11.2017 + 17.11. - 19.11.2017 |
| Rückenschullehrer-Fortbildung (60 LE) Kompaktkurs | J17-17 | Chemnitz | 13.12. - 18.12.2017 |
| Rückenschullehrer-Fortbildung (60 LE) Kompaktkurs | J18-16 | Jena | 15.12. - 20.12.2017 |

Die Health & Fitness Academy bietet zusätzlich zum KddR-Rückenschullehrer deutschlandweit eine Vielzahl weiterer interessanter Fortbildungsmöglichkeiten (siehe www.hfacademy.de).

1. Lizenzausbildungen & Zertifikatskurse:

Zertifiziert nach § 20 SGB V

(Zentrale Prüfstelle Prävention):

- Pilates sowie Praxis Workshops
- Aqua sowie Praxis Workshops
- Nordic Walking sowie Praxis Workshops
- Herz Kreislauf Trainer (Indoor/ Outdoor)
- SeniorFit – Präventionsprogramm für Senioren
- Entspannung – PMR (Progressive Muskelrelaxation)
- Entspannung – AT (Autogenes Training)
- Kindersport sowie Praxis Workshops

Lizenzausbildungen ohne Präventionsansatz:

- Fitness Trainer (B Lizenz)
- Personal Fitness Trainer
- Yoga sowie Praxis Workshops
- Aerobic
- Ernährungsberater

2. Spezialisierungskurse und Fortbildungen

- Rückenschule: ... in der Arbeitswelt, in Therapie & Rehasport
- Propriozeptives / sensomotorisches Training
- Kleine Spiele und Erwärmungsformen
- Abnehmkonzept Body light®
- Yoga für den Rücken
- Pilates für den Rücken
- Qi Gong für den Rücken
- Krankengymnastik am Gerät
- Manuelle Therapie
- Lymphdrainage
- Bobath
- Aerobic Variationen (Rückenschule + Breitensport)
- Bauch- und Rückenkurs als Highlight
- Training tiefer Rückenmuskulatur
- Functional Training
- Sling Training
- Taping
- Wellnessmassagen QIMAK – medical wellness concept

u. v. a.

BdR-Stützpunkt Rostock

| | | | |
|--|---------------|------------|--|
| Rückenschullehrer-Fortbildung (60 LE) | R01-17 | Warnemünde | 03.03. - 05.03.2017 + 24.03. - 26.03.2017 |
| Rückenschullehrer-Fortbildung (60 LE) | R02-17 | Warnemünde | 22.09. - 24.09.2017 + 13.10. - 15.10.2017 |
| Refresherkurse | | | |
| Reha-Sport-Übungsleiter (54 LE) | R03-17 | Warnemünde | 17.03. - 18.03.2017 + 28.04. - 30.04.2017 |
| Sturzprophylaxe (17 LE) | R04-17 | Warnemünde | 16.06. - 17.06.2017 |

BdR-Stützpunkt Rostock

| | | | |
|--|---------------|------------|---------------------|
| KddR RückenGesundheit Kinder Weiterbildung mit KddR Lizenz und Einweisung in das ZPP zertifizierte Konzept (32 LE) | R05-17 | Warnemünde | 14.07. - 16.07.2017 |
| Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson (32 LE) | R06-17 | Warnemünde | 24.11. - 26.11.2017 |
| Qi-Gong-Basiskurs (15 LE) | R07-17 | Warnemünde | 15.09. - 16.09.2017 |

BdR-Stützpunkt Oldenburg

| | | | |
|---|----------------|-----------|--|
| Rückenschullehrer-Fortbildung (60 LE) | OL01-17 | Oldenburg | 05.05. - 07.05.2017 + 19.05. - 21.05.2017 |
| Rückenschullehrer-Fortbildung (60 LE) | OL02-17 | Oldenburg | 20.10. - 22.10.2017 + 10.11. - 12.11.2017 |
| Refresherkurse | | | |
| Einführung in die Feldenkraismethode und ihre Übertragungsmöglichkeiten in die Rücken- schule (15 LE) | OL03-17 | Oldenburg | 16.06. - 17.06.2017 |
| WABASKA®-Beckenbodentraining (16 LE) | OL04-17 | Oldenburg | 04.08. - 05.08.2017 |
| Kleine Spiele + propriozeptives Training (15 LE) | OL05-17 | Oldenburg | 22.09. - 23.09.2017 |
| Rücken-Braining®-Seminarleiterausbildung für Bewegungsexperten (15 LE) | OL06-17 | Oldenburg | 03.11. - 04.11.2017 |
| Mentale Stärke für Rückenschullehrer | OL07-17 | Oldenburg | 08.12. - 09.12.2017 |
| KddR RückenGesundheit Kinder Weiterbildung mit KddR Lizenz und Einweisung in das ZPP zertifizierte Konzept (28 L) | OL08-17 | Oldenburg | auf Anfrage |

BdR-Stützpunkt Hannover

| | | | |
|---|---------------|----------|---------------------|
| Refresherkurse | | | |
| Faszien in Bewegung – Faszientraining in der Neuen Rückenschule (15 LE) | H01-17 | Hannover | 13.05. - 14.05.2017 |
| Spiraldynamik – Basis für die Bewegungs- schulung und das funktionelle Training in der Neuen Rückenschule (15 LE) | H02-17 | Hannover | 17.06. - 18.06.2017 |
| Betriebliche Gesundheitsförderung „Neue Rückenschule in der Arbeitswelt“ (15 LE) | H03-17 | Hannover | 02.09. - 03.09.2017 |
| Entspannung und Körpererfahrung in der Neuen Rückenschule – Vertiefung (15 LE) | H04-17 | Hannover | 23.09. - 24.09.2017 |

BdR-Stützpunkt Stapelburg

| | | | |
|---|---------------|------------|--|
| Rückenschullehrer-Fortbildung (60 LE) | W01-17 | Stapelburg | 29.09. - 01.10.2017 + 27.10. - 29.10.2017 |
| Refresherkurse | | | |
| Ganzheitliches Faszientraining nach der Franklin- Methode® in der Neuen Rückenschule (15 LE) | W02-17 | Stapelburg | 04.02. - 05.02.2017 |
| Beckenbodentraining nach der Franklin- Methode® in der Neuen Rückenschule (15 LE) | W03-17 | Stapelburg | 01.04. - 02.04.2017 |

BdR-Stützpunkt Stapelburg

| | | | |
|--|---------------|------------|---------------------|
| Differenziertes Training der autochtonen Rückenmuskulatur und der Bauchmuskulatur nach der Franklin-Methode® in der Neuen Rückenschule (15 LE) | W04-17 | Stapelburg | 29.07. - 30.07.2017 |
| Einführung in die Franklin-Methode® und bewegtes Büro nach der Franklin-Methode® in der Neuen Rückenschule (15 LE) | W05-17 | Stapelburg | 07.10. - 08.10.2017 |
| Faszination Faszien (16 LE) | W06-17 | Stapelburg | 12.09. - 13.09.2017 |
| Ganzheitliches Faszientraining nach der Franklin-Methode® in der Neuen Rückenschule (15 LE) | W07-17 | Stapelburg | 25.11. - 26.11.2017 |
| Inhouseschulung | W08-17 | Stapelburg | Auf Anfrage möglich |

BdR-Stützpunkt Dorsten

| | | | |
|--|----------------|---------|--|
| Rückenschullehrer-Fortbildung (60 LE) | DO01-17 | Dorsten | 23.03. - 25.03.2017 + 30.03. - 01.04.2017 |
|--|----------------|---------|--|

BdR-Stützpunkt Stolberg

Aktuelle Termine finden Sie hier <http://bdr-ev.de/fort-und-weiterbildung/fortbildung/>

BdR-Stützpunkt München

| | | | |
|--|---------------|--------------|--|
| Rückenschullehrer-Fortbildung (60 LE) | M01-17 | Stuttgart | 30.06. - 02.07.2017 + 28.07. - 30.07.2017 |
| Rückenschullehrer-Fortbildung (60 LE) | M02-17 | Gunzenhausen | 07.07. - 09.07.2017 + 14.07. - 16.07.2017 |
| Rückenschullehrer-Fortbildung (60 LE) | M03-17 | München | 17.11. - 19.11.2017 + 15.12. - 17.12.2017 |
| Refresherkurse | | | |
| Das BdR-Konzept – Neue Praxisbausteine + Einweisung in das ZPP zertifizierte Konzept BdR Rückenschule (15 LE) | M04-17 | Gunzenhausen | 27.01. - 28.01.2017 |
| KddR RückenGesundheit Kinder Weiterbildung mit KddR Lizenz und Einweisung in das ZPP zertifizierte Konzept (28 LE) | M05-17 | München | 03.02. - 05.02.2017 |
| Posturales Rückentraining Reaktives + Sensomotorisches Training + kleine Spiele in der Neuen Rückenschule (15 LE) | M06-17 | Stuttgart | 08.04. - 09.04.2017 |
| Das BdR-Konzept – Neue Praxisbausteine + Einweisung in das ZPP zertifizierte Konzept BdR Rückenschule (15 LE) | M07-17 | München | 20.05. - 21.05.2017 |
| Rücken-Braining® – Kursprogramm Schmerzferien/Es wird ein kompletter Kurs durchgespielt! (16 LE) | M08-17 | Gunzenhausen | 23.06. - 24.06.2017 |
| Posturales Rückentraining Reaktives + Sensomotorisches Training + kleine Spiele in der Neuen Rückenschule (15 LE) | M09-17 | Gunzenhausen | 15.09. - 16.09.2017 |
| Rückengesund durch Bewegung mit Musik Rhythmik, Tänze, Aerobic + Zumba® (15 LE) | M10-17 | München | 21.10. - 22.10.2017 |

Informationen und Fortbildungstermine

Die offizielle KddR-Rückenschullehrer-Fortbildung **BASIC** (60 LE-Lerneinheiten) ist von **allen gesetzlichen Krankenkassen bundesweit anerkannt**. Die Lizenz ist beim BdR an keine Mitgliedschaft geknüpft, hat eine Gültigkeit von drei Jahren und kann durch anerkannte Fortbildungen, Workshops bzw. Kongresse (in Summe 15 LE) um drei weitere Jahre verlängert werden. Diese vertiefen beziehungsweise erweitern die spezifischen Inhalte der Rückenschullehrer-Fortbildung.

Wahlweise bietet der BdR seinen Kunden eine Rückenschullehrer-Fortbildung **PREMIUM** mit folgenden Zusatzleistungen und Kursleiterhilfen an:

- ✔ Personalisierter Datenträger inklusive
 - Umfangreicher Teilnehmerunterlagen
 - Kopierunterlagen und Arbeitsblätter zu den Themen Rückengesundheit und Rückenschmerz
- ✔ Professionelle Präsentationen (Power Point)

- Imagepräsentation für Unternehmen
- Faktenpräsentation „Rückengesundheit und Rückenschmerz“
- ✔ Marketingunterstützung
 - Professionelle Plakate zur Kundenakquise

Seit 2016 gibt es zusätzlich eine Einweisung in das **von der Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifizierte BdR-Konzept**. Durch die Anerkennung der ZPP können Sie Ihre Präventionskurse problemlos bei den Krankenkassen anmelden. Für bestehende Lizenzen können entsprechende Refresherkurse (Einweisung in das BdR-Konzept) angeboten werden. Zusätzliche Termine hierfür entnehmen Sie bitte unserer Internetseite.

Sollten Sie an Inhouseschulungen interessiert sein, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung. Für Gruppen sind individuelle Fortbildungs-Gestaltungen grundsätzlich möglich.

Zielgruppe/Zulassungsvoraussetzungen

Voraussetzung ist eine Ausbildung in einem der staatlich anerkannten Bewegungsfachberufe: Physiotherapeut, Sportwissenschaftler, (Dipl.) Sport- und Gymnastiklehrer, Arzt (Sportmediziner, Orthopäden, Fachärzte für physikalische und rehabilitative Medizin), Masseur. Für weitere, neue Studienabschlüsse im Gesundheits- und Bewegungssektor mit einem Bachelorabschluss (z. B. Fitness-Ökonom oder Gesundheitsmana-

ger) ist die Anerkennung häufig gegeben, wenn der Bewegungsanteil im Studium überwiegt. Studenten und Auszubildende, die sich im letzten Teil des Studiums bzw. der Ausbildung befinden, sind zugelassen. Sie erhalten aber die KddR-Lizenz erst nach Vorlage des Abschlusses. Die Anmeldung für BdR-Fortbildungen erfolgt direkt beim jeweiligen BdR-Stützpunkt. Dort erhalten Sie ausführliche Informationen über weitere Einzelheiten der Angebote.

| Gebühren | BASIC | PREMIUM |
|--|----------|---------------|
| Rückenschullehrer-Lizenz (60 Lerneinheiten) inklusive umfassender Medien | 495 Euro | zzgl. 25 Euro |
| Sonderkondition für Mitglieder des BdR und der AGR (Aktion Gesunder Rücken e.V.) | 420 Euro | zzgl. 25 Euro |
| Schüler und Studenten | 395 Euro | zzgl. 25 Euro |
| Lizenzverlängerungen kosten 20 Euro. Für BdR-Mitglieder und bei der Teilnahme an BdR-Refresherkursen ist die Lizenzverlängerung kostenlos. | | |

Die Preise sind Richtwerte. An den verschiedenen Stützpunkten können diese auf Grund differenzierter Organisationsformen regional abweichen. Bitte erkundigen Sie sich direkt an dem jeweiligen Stützpunkt. Sollten Sie Fragen haben, helfen wir Ihnen gern weiter.

Werden Sie Mitglied im BdR

Der Bundesverband deutscher Rückenschulen (BdR) e.V. ist DER Rückenschulverband für Bewegungsfachberufe und Experten. Er steht für Innovation, Expertise sowie qualitativ hochwertige Fortbildungen. Neben der

jährlichen Organisation und Durchführung des national und international gefragten Expertenworkshops zum Tag der Rückengesundheit verfügt der BdR deutschlandweit über ein großes Portfolio weiterer aktueller Angebote.

Für eine Jahresgebühr von nur 74 Euro (zuzüglich 10 Euro Aufnahmegebühr) genießen Sie als BdR-Mitglied viele Vorteile:

- ✓ Bundesweit positives Image des BdR
- ✓ Unterstützung Ihrer Öffentlichkeitsarbeit (Logo, Plakate, Presstexte, Almanach etc.)
- ✓ Marketing-Paket und professionelle Hilfsmittel im Login-Bereich
- ✓ Ermäßigte Seminargebühren
- ✓ Immer aktuell informiert durch die Fachzeitschrift „Die Säule“
- ✓ Serviceleistungen unseres Kooperationspartners AGR (Aktion Gesunder Rücken e.V.)



Und nicht zuletzt gehören Sie als BdR-Mitglied zum Netzwerk besonders qualifizierter Rückenschullehrer.





BdR-Stützpunkt Dresden

Bildungswerk des Landessportbundes Sachsen e.V., Michael Sorge
Marienallee 14 b, 01099 Dresden
Telefon 0351 8009973, Fax 0351 8009926
www.bw-lsbs.de, bdr-sachsen@bdr-ev.de

BdR-Stützpunkt Jena

HFA – Health & Fitness Academy
Dirk Hübel/Peter Nürnberger GbR
Wöllnitzer Straße 6, 07749 Jena
Telefon 03641 527533, Fax 03641 527532
www.hfacademy.de, bdr-thueringen@bdr-ev.de

BdR-Stützpunkt Rostock

Akademie für Gesundheit und Wirtschaft
Gesundheitszentrum Warnemünde
Kristina Portwich/Rene Portwich
Kirchenplatz 2/Eingang Poststraße
18119 Rostock, Telefon 0381 37166145
Fax 0381 5105298, www.afgw.de
bdr-mecklenburg-vorpommern@bdr-ev.de

BdR-Stützpunkt Oldenburg

Institut für Trainingsplanung und Sportprävention (iTS), Frank Zechner
Margaretenstraße 4, 26121 Oldenburg
Mobil 0171 3560121, Telefon 0441 5947296
www.its-ol.de, bdr-niedersachsen2@bdr-ev.de

BdR-Stützpunkt Hannover

Institut für Gesundheitssport – Rückenschule Hannover, Ulrich Kuhnt
Forbacher Straße 14, 30559 Hannover
Telefon 0511 513582, Fax 0511 514801
www.ulrich-kuhnt.de
bdr-niedersachsen1@bdr-ev.de

BdR-Stützpunkt Stapelburg

Franklin-Methode® und Reha-Sportverein Harz e.V., Christiane Mancke
Steinkamp 1c, 38871 Stapelburg
Mobil 0162 9151374, Telefon 039452 88244
www.franklin-methode-verein.de
bdr-sachsen-anhalt@bdr-ev.de

BdR Stützpunkt Dorsten

INLINE Unternehmensberatung GmbH
Abteilung Akademie, Nicole Tomas
Borkenerstr. 54, 46284 Dorsten
Mobil 0177 7667669
tomas@inlineconsulting.de

BdR-Stützpunkt Stolberg

Bethlehem-Gesundheitszentrum
Ralf Houfer/Helga Frings
Steinfeldstraße 5, 52222 Stolberg
Telefon 02402 1074183, Fax 02402 1074181
www.bethlehem.de, bdr-nrw@bdr-ev.de

BdR-Stützpunkt München

Gunzenhäuser Gesundheitszentrum
Joachim Fleichaus, Bahnhofplatz 1
91710 Gunzenhausen, Telefon 09833 989177
Fax 09833 989188, www.gesundheitszentrum-gunzenhausen.de, bdr-bayern@bdr-ev.de

Bundesverband deutscher Rückenschulen (BdR) e.V.

Bleekstraße 22 Haus L, 30559 Hannover

**Öffnungszeiten der Geschäftsstelle Hannover: Montag bis Donnerstag von 9 bis 13 Uhr
Telefon 0511 3502730, Fax 0511 3505866, www.bdr-ev.de und info@bdr-ev.de**

AG Hannover VR 200008, Steuer-Nr: 25/206/44634

Der BdR e.V. ist als gemeinnützig anerkannt und steuerbefreit.

Vorstand: Ulrich Kuhnt – Sportpädagoge, Joachim Fleichaus – Physiotherapeut,
Dirk Hübel – Sportwissenschaftler, Uwe Rückert – Facharzt für Orthopädie

Schriftführerin: Dr. Heike Streicher – Sportwissenschaftlerin

Schatzmeister: Detlef Detjen – Fachkaufmann

Auf Grund der besseren Lesbarkeit verwenden wir im Text die männliche Form bei personenbezogenen Bezeichnungen. Es werden aber ausdrücklich sowohl Frauen als auch Männer angesprochen.